

COMPASIÓN PARA EL PROCESO ADICTIVO

Una lente de IFS en el tratamiento de las conductas compulsivas

ONLINE

23 y 24 de septiembre 2021



Algunas conductas adictivas son de muy alto riesgo y están organizando la vida del cliente. Para otros clientes sus bomberos y protectores son menos peligrosos, pero el cliente todavía no es capaz de controlarlos.

En este taller informativo y experiencial exploraremos cómo utilizar el modelo IFS para ayudar a identificar el proceso adictivo y crear intervenciones claras, compasivas y efectivas con una amplia gama de comportamientos, incluyendo el abuso de sustancias, el desorden alimenticio y otras compulsiones autodestructivas.

También nos centraremos en las polaridades importantes que afectan el proceso, incluyendo como las polaridades relacionadas con el perfeccionismo, la sobre-responsabilidad y otras repercuten en el proceso de sanación.

Exploraremos como las partes del terapeuta puede afectar al proceso clínico.

Requisito de inscripción:

Haber realizado Nivel 1 o taller introductorio en IFS

El enfoque del taller:

- **Identificar** el ciclo del proceso adictivo
- **Intervenciones** seguras y compasivas con las partes destructivas
- **La historia** del trauma y los protectores compulsivos
- **Explorar** el impacto del legado familiar y la historia del terapeuta
- **Pasar** de la reactividad codependiente a la compasión efectiva

Sesiones:

- 📅 Jueves 23 y viernes 24 de septiembre
- 🕒 Horario: de 3:00pm a 10:00pm
- 💶 Pronto pago hasta el 31 de julio 200 €
A partir del 1 de agosto 250 €
- 📍 Online
- 🗣️ Español / Inglés
- ✉️ institutoifsmadrid@gmail.com
- 🌐 www.institutoifs.com





Cece Sykes, LCSW es formadora y consultora senior de IFS con más de treinta y cinco años de experiencia clínica con individuos, parejas y familias. Está especializada en la recuperación del trauma y la adicción y su capítulo sobre el tratamiento del proceso adictivo aparece en **IFS Innovations & Elaborations** (Routledge, 2016). Cece da conferencias a nivel internacional sobre estos y otros temas relacionados. Vive y trabaja en la ciudad de Chicago.

www.cecesykeslcsw.com