



ROSER BATALLA

Puedo decir de mí que soy una persona que busca desde pequeña estar en el mundo desde el corazón.

Llegué a la psicología por una “casualidad” ya que se truncó mi primer deseo de estudiar medicina.

El tercer año de carrera pude superar mi contrariedad y me di cuenta de que estaba en un lugar que empezaba a generarme mucha curiosidad y que me fue fascinando día a día cada vez más.

Así que desde los 23 años que acabé mi carrera hasta día de hoy he estado trabajando para conocer, saber, aprender sobre el ser humano, sobretodo buscando salidas a las dificultades y a los objetivos de las personas.

Agradezco profundamente a cada persona que me contó sobre sí misma y su situación porque me han ayudado a crecer y a ver la humanidad como un mosaico de parecidos y diferencias buscando paz, conexión, comprensión, amor...

Soy **especialista en psicología clínica** y me he formado en diferentes escuelas desde las cuales escuchar para entender (Terapia cognitivo conductual, Pnl, Terapia breve estratégica, Emdr, Brainspotting, TIC, Disciplina positiva, formación en emergencias y catástrofes)

Mi llegada a IFS fue como encontrar mi campamento base.

El encuentro con el modelo basado en el liderazgo del Self y que entiende que tenemos partes que nos hacen posible vivir, cada una desde su punto de vista, me dio a entender que tenemos también en nosotros esa diversidad que encontramos fuera.

El Self nos permite ver, escuchar, atender sin juicio y sin crítica y esto me ha fascinado. Atiendo a adultos, adolescentes y niños me gusta trabajar con familias.

Me interesa mucho el mundo de los niños. Ver como los adultos pueden sufrir a causa de lo que les sucedió en el pasado en las relaciones más importantes para su crecimiento y desarrollo ,me impulsa a querer entender y ayudar a entender lo importante que es tratar bien a un niño para que sus sistemas internos puedan estar en paz y ser verdaderamente liderados por el Self.