

# Formación Nivel I

de INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Online

21 al 24 / 29 al 31 Octubre 2021

3 al 5 / 9 al 12 Diciembre 2021

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

## Bibliografía

### Lectura requerida antes del curso:

Schwartz, RC. Sweezy, M. (2020), *Terapia de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Elefteria

### Sugeridas:

Schwartz, RC. (2015), *Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna*. Ed Elefteria

Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). *Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias*. Ed. Elefteria



## A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coaches, educadores/as...

## Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 7 días cada uno de 42 horas, sumando un total de 84 horas.

- **Bloque 1:** Del Jueves 21 de octubre al domingo 24 de octubre 2021.  
Del viernes 29 de octubre al domingo 31 de octubre 2021
- **Bloque 2:** Del viernes 3 de diciembre al domingo 5 de diciembre 2021.  
Del jueves 9 de diciembre al domingo 12 de diciembre 2021

De 14:00 a 20:00

📍 Online

€ 2.300 € antes del 20 de junio, 2450 € a partir de esa fecha (300 de los cuales son de depósito no retornable excepto en el caso de cancelación de la formación)

📅 21 al 24 / 29 al 31 de Octubre 2021  
3 al 5 / 9 al 12 de Diciembre 2021

🗣️ La formación se dará en inglés con traducción consecutiva al castellano

@ institutoifsmadrid@gmail.com

🌐 www.institutoifs.com



**NANCY SOWELL**

**Nancy Sowell, MSW, LICSW**, cree en el poder del liderazgo del Self para promover la salud y el bienestar. Nancy está especializada en el uso de IFS para fomentar la salud y la sanación. Proporciona supervisión clínica y formación en IFS para la Escuela de Medicina de Harvard en Cambridge Health Alliance. Co-creó un protocolo y programa de tratamiento IFS para pacientes con artritis reumatoide en un estudio de investigación en Brigham y Hospital de mujeres en Boston. Nancy mantiene una práctica privada de psicoterapia y supervisión clínica en Cape Cod y en Newton, MA.



Assistant Trainers: **Pilar de la Torre**. Psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 25 años, dirige el Instituto IFS que organiza la formación oficial en España.



Assistant Trainer: **Imma Lloret** es psicóloga y psicoterapeuta desde hace 30 en Barcelona. Como cofundadora del Instituto IFS, organiza formaciones en este modelo psicoterapéutico, supervisa a nivel individual, en grupo y ofrece psicoterapia tanto individual como de pareja.

Imma también trabajó como profesora asociada en el grado de psicología en la UOC (Universidad Abierta de Cataluña). Además de IFS, está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz, Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP.