

Formación IFS, Trauma y Neurociencias.

Online

8 al 11 de junio de 2021



Este curso de cuatro días está diseñado para ayudar a los participantes a desarrollar las habilidades necesarias para tratar el trauma y la disociación.

Aprenderán sobre:

- **Identificar y trabajar** con partes traumatizadas.
- **Trabajar con pacientes** con Trastorno de Identidad Disociativa (DID) y traumas de apego.
- **Trabajar con partes extremas**, incluyendo autolesiones, suicidas, abuso de sustancias, partes disociativas y con vergüenza.
- **Descargar a los exiliados**, actualizando el sistema y restableciendo la confianza en uno mismo.
- **Integrar otras terapias** con IFS.

€ 850 €

📅 8 al 11 de junio de 2021

🕒 de 14 a 20h

🗣️ Inglés/español

✉️ institutoifsbarcelona@gmail.com

🌐 www.institutoifs.com

Esta formación también permite explorar las partes de los terapeutas que se activan cuando trabajan con un trauma, en el ambiente seguro y enriquecedor del curso.

El curso ayudará a:

- **Comprender** los componentes particulares del modelo IFS que son relevantes para el tratamiento del trauma.
- **Aplicar técnicas IFS** cuando trabaje con pacientes disociativos / partes disociativas.
- **Aprovechar el aprendizaje** experiencial para favorecer el propio crecimiento y desarrollo personal.
- **Profundizar** sobre el uso terapéutico del Self para conectar a los pacientes con partes traumatizadas de forma segura.



Requisito previo:

la finalización del Nivel 1 de IFS es un requisito para esta formación, se aconseja también supervisión continua y práctica de IFS y / o interés particular en el trauma.



DR. FRANK ANDERSON

El **Dr. Frank Anderson** realizó su residencia en psiquiatría en la **Facultad de Medicina de Harvard**. Después de graduarse, se quedó como instructor clínico en Harvard mientras trabajaba como psiquiatra en el **Centro de Trauma del Instituto de Recursos de Justicia** bajo la dirección de **Bessel van der Kolk**.

En 1994, el Dr. Anderson lanzó su práctica privada, centrada en el tratamiento del trauma, incluido el trauma de un solo incidente, el trauma complejo, el trastorno de identidad disociativo y el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Brindando atención compasiva, también se especializa en el tratamiento del trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), trastornos del espectro autista (TEA) y atención al colectivo LGBT.

Los pacientes se benefician de la experiencia en psicofarmacología del Dr. Anderson, así como de su capacitación en psicoterapia sensoriomotriz (SP) y desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular (EMDR).

El enfoque profesional del Dr. Anderson se expandió en 2004 después de conocer a su mentor y amigo **Richard Schwarz, Ph.D.**, fundador de **Internal Family Systems (IFS)**. El Dr. Anderson aprendió a integrar el modelo IFS con su pasión por la psicofarmacología, la neurobiología y la terapia del trauma.

Autor del libro **Sistemas de la Familia interna, Manual de Habilidades (IFS): Terapia basada en el procesamiento del trauma, para ansiedad, depresión, TEPT y abuso de sustancias**. Ed. Elefteria, con Martha Sweezy, Richard Schwartz.