

## Internal Family Systems<sup>SM</sup>

encabeza un movimiento hacia un enfoque terapéutico más colaborativo basado en la sabiduría intuitiva de las personas. IFS ofrece una visión clara, no patologizante y empoderadora de la vida cognitiva y emocional humana, proporcionando un modelo terapéutico dinámico que favorece una relación transformadora hacia la sanación.

**Richard C. Schwartz, PhD**, ha estado desarrollando el modelo IFS durante más de 30 años, que actualmente practican miles de psicoterapeutas y otros profesionales de todo el mundo. Los profesionales de la salud mental y otras personas formadas en el modelo IFS pueden integrarlo fácilmente en una amplia variedad de prácticas utilizando la metodología original y única que IFS ofrece para crear entornos seguros donde las personas se transformen. La terapia de sistemas de familia interna es una integración simple pero sofisticada de la psicología, la espiritualidad y la teoría de los sistemas familiares intrapsíquicos que:

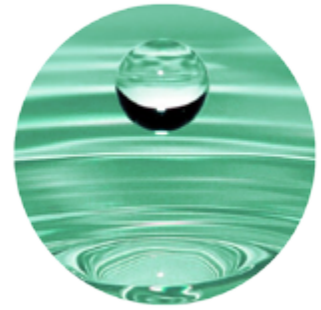
- Funciona bien con parejas, familias, grupos y niños;
- Puede tratar eficazmente el trauma;
- Es un enfoque liderado por el cliente que respeta el ritmo y los objetivos de cada persona;
- Establece una relación productiva, de confianza y de colaboración entre el terapeuta y el cliente;
- Ayuda a los terapeutas a permanecer centrados y con el corazón abierto.



### Internal Family Systems: una práctica basada en la evidencia

Internal Family Systems (IFS) ahora se publica en NREPP como una práctica basada en evidencia. NREPP es el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en la Evidencia, que es mantenido por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias del gobierno de los EEUU. Las intervenciones incluidas en NREPP han sido sometidas a un escrutinio riguroso e independiente y se considera que muestran un impacto significativo en los resultados individuales relacionados con la salud mental.

Como tratamiento clínico, IFS ha sido calificado como efectivo para mejorar el funcionamiento y bienestar emocional. Además, ha sido calificado como prometedor para tratar: fobia, pánico, trastornos y síntomas de ansiedad generalizada, aspectos de salud física, resiliencia, autoconcepto, depresión y síntomas depresivos.



## Formación Nivel I

de INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)  
(Sistemas de la Familia Interna)

Online

NANCY SOWELL

22 al 25 Octubre

30 Oct. al 1 Nov.

2020

5 al 8 Diciembre

11 al 13 Diciembre

2020

[www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)



Nancy Sowell

**Nancy Sowell, MSW, LICSW**, cree en el poder del liderazgo del Self para promover la salud y el bienestar. Nancy está especializada en el uso de IFS para fomentar la salud y la sanación. Proporciona supervisión clínica y formación en IFS para la Escuela de Medicina de Harvard en Cambridge Health Alliance. Co-creó un protocolo y programa de tratamiento IFS para pacientes con artritis reumatoide en un estudio de investigación en Brigham y Hospital de mujeres en Boston. Nancy mantiene una práctica privada de psicoterapia y supervisión clínica en Cape Cod y en Newton, MA.



Assistant Trainer: **Imma Lloret** es psicóloga y psicoterapeuta desde hace 30 en Barcelona. Como cofundadora del Instituto IFS, organiza formaciones en este modelo psicoterapéutico, supervisa a nivel individual, en grupo y ofrece psicoterapia tanto individual como de pareja. Imma también trabajó como profesora asociada en el grado de psicología en la UOC (Universidad Abierta de Cataluña). Además de IFS, está certificada en Psicoterapia Sensoriomotriz, Experiencia Somática, y tiene formación avanzada en AEDP.

## Curriculum

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

### A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coachs, educadores/as...

## Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 7 días cada uno de 42 horas, sumando un total de 84 horas.

- **Bloque 1:** 22-25 de Octubre
- 30 Octubre-1 Noviembre, 2020
- **Bloque 2:** 5-8 de Diciembre
- 11-13 Diciembre, 2020

De 14 a 20h.

## Bibliografía

### Lectura requerida antes del curso:

Schwartz, RC. Sweezy, M. (2020), *Terapia de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Elefteria


### Sugeridas:


Schwartz, RC. (2015), *Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna*. Ed Elefteria


Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). *Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias*. Ed. Elefteria


## Información

 Online

 2.100 € para participantes nacionales  
2.900 € para participantes internacionales

 22 al 25 Oct. / 30 Oct. al 1 Nov., 2020  
5 al 8 Dic. / 11 al 13 Dic., 2020

 La formación se dará en inglés con traducción consecutiva al castellano

 ifshispaniabarcelona@gmail.com