

## Internal Family Systems<sup>SM</sup>

encabeza un movimiento hacia un enfoque terapéutico más colaborativo basado en la sabiduría intuitiva de las personas. IFS ofrece una visión clara, no patologizante y empoderadora de la vida cognitiva y emocional humana, proporcionando un modelo terapéutico dinámico que favorece una relación transformadora hacia la sanación.

**Richard C. Schwartz, PhD**, ha estado desarrollando el modelo IFS durante más de 30 años, que actualmente practican miles de psicoterapeutas y otros profesionales de todo el mundo. Los profesionales de la salud mental y otras personas formadas en el modelo IFS pueden integrarlo fácilmente en una amplia variedad de prácticas utilizando la metodología original y única que IFS ofrece para crear entornos seguros donde las personas se transformen. La terapia de sistemas de familia interna es una integración simple pero sofisticada de la psicología, la espiritualidad y la teoría de los sistemas familiares intrapsíquicos que:

- Funciona bien con parejas, familias, grupos y niños;
- Puede tratar eficazmente el trauma;
- Es un enfoque liderado por el cliente que respeta el ritmo y los objetivos de cada persona;
- Establece una relación productiva, de confianza y de colaboración entre el terapeuta y el cliente;
- Ayuda a los terapeutas a permanecer centrados y con el corazón abierto.



### Internal Family Systems: una práctica basada en la evidencia

Internal Family Systems (IFS) ahora se publica en NREPP como una práctica basada en evidencia. NREPP es el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en la Evidencia, que es mantenido por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias del gobierno de los EEUU. Las intervenciones incluidas en NREPP han sido sometidas a un escrutinio riguroso e independiente y se considera que muestran un impacto significativo en los resultados individuales relacionados con la salud mental.

Como tratamiento clínico, IFS ha sido calificado como efectivo para mejorar el funcionamiento y bienestar emocional. Además, ha sido calificado como prometedor para tratar: fobia, pánico, trastornos y síntomas de ansiedad generalizada, aspectos de salud física, resiliencia, autoconcepto, depresión y síntomas depresivos.



## Formación Nivel I

de INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS)

(Sistemas de la Familia Interna)

Madrid

NANCY SOWELL

19 al 24  
Octubre

2021

3 al 8

Diciembre

2021

[www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)



Nancy Sowell

**Nancy Sowell, MSW, LICSW**, cree en el poder del liderazgo del Self para promover la salud y el bienestar. Nancy está especializada en el uso de IFS para fomentar la salud y la sanación. Proporciona supervisión clínica y formación en IFS para la Escuela de Medicina de Harvard en Cambridge Health Alliance. Co-creó un protocolo y programa de tratamiento IFS para pacientes con artritis reumatoide en un estudio de investigación en Brigham y Hospital de mujeres en Boston. Nancy mantiene una práctica privada de psicoterapia y supervisión clínica en Cape Cod y en Newton, MA.



Assistant Trainers: **Pilar de la Torre**. Psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 25 años, dirige el Instituto IFS que organiza la formación oficial en España.

## Curriculum

La formación de **Nivel I** constará de explicaciones teóricas, demostraciones, ejercicios experienciales y grupos pequeños de práctica y supervisión.

Los participantes serán capaces de:

- **Conocer** la base conceptual del modelo IFS.
- **Aplicar** las técnicas de IFS a diversos colectivos clínicos o de la relación de ayuda.
- **Aprovechar** la formación para conocer las partes de su propio sistema interno y profundizar en su desarrollo personal.

### A quien va dirigido:

Psicólogos/as, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas corporales, coachs, educadores/as...

## Programación

Este **Nivel I** consta de 2 bloques de 6 días cada uno de 42 horas, sumando un total de 84 horas.

- **Bloque 1:** 19-24 de Octubre 2021
- **Bloque 2:** 3-8 de Diciembre 2021

De 9 a 13,30h y 15 a 18h.  
Último día termina a las 17h.

## Bibliografía

### Lectura requerida antes del curso:

Schwartz, RC. Sweezy, M. (2020), *Terapia de los Sistemas de la Familia Interna*, Ed. Elefteria

### Sugeridas:

Schwartz, RC. (2015), *Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna*. Ed Elefteria

Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). *Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias*. Ed. Elefteria

## Información



Centro Espacio 136.  
Calle Serrano 136. 28006 Madrid



2.300 € antes del 20 de junio,  
2450 € a partir de esa fecha (300 de los cuales son de depósito no retornable excepto en el caso de cancelación de la formación)  
Extranjeros 3.100 €



19 al 24 de Octubre /  
3 al 8 Diciembre 2021



La formación se dará en inglés con traducción consecutiva al castellano



institutoifsmadrid@gmail.com