



**MONTSE VOLTES IBÁÑEZ**

### **Mi enfoque**

Mi enfoque es una integración de **terapia Gestalt**, los **Sistemas de la familia interna (IFS)** y **constelaciones familiares sistémicas**.

Centro el trabajo en la individualidad de la persona, acompañándola a poner el foco en su propio sistema interno o sus diferentes partes. Al mismo tiempo, me interesa la persona en relación con su familia y sus dinámicas, así como con otros sistemas a los que pertenezca (el trabajo, el grupo de amigos, una asociación...). Esta mirada hacia dentro permite ser testigos de lo vivido sin juicio y facilita que el trabajo sea siempre integrativo. Ambas miradas, individual y sistémica, cooperan entre sí para apoyar a mis clientes en su proceso de integración y el despliegue de sus recursos.

Atiendo a personas que desean ahondar en sí mismas; que se encuentran en situaciones de crisis o atraviesan etapas en que se sienten perdidas o bloqueadas; que se sienten fragmentadas, ansiosas o abrumadas por circunstancias del pasado o de su vida actual, para poder reconciliarse consigo; para reunir todas sus partes y escuchar todas sus voces; para lograr una toma de consciencia que les permita experimentar una sintonía con ellas mismas y con su entorno, así como empezar a disfrutar de sus relaciones.

Tras un largo recorrido profesional en proyectos compartidos, en 2017 fundé Gestalt Batec, hoy **Batec Espai Terapèutic**. Un espacio donde desarrollo lo que más me gusta, que es hacer terapia. Aquí ofrezco mis **servicios de terapia a presencia y online**, así como **actividades** dirigidas a facilitar **una práctica de vida** en el marco del proyecto **Open Heart Open Mind**, donde la columna vertebral de esta práctica es IFS.

Entiendo mi trabajo como esa conexión con nuestro centro sensitivo, o cerebro profundo, del cual nace una mirada amorosa y compasiva que nos transforma y dónde encontramos un lugar de apego seguro con nosotros mismos.

## Curriculum vitae

Montse Voltes Ibáñez (Barcelona, 1965)

**Actividad profesional** Fundadora y directora de Gestalt Batec (2017) Ahora, **Batec Espai Terapèutic**. Terapeuta gestáltica desde 2004, facilitadora de Constelaciones familiares sistémicas, practitioner certificada en Sistemas de la familia interna (IFS).

### Estudios y formación en el ámbito terapéutico.

**Dinámica de grupos** (1998-99), Aula de Gestalt, Barcelona, tutora de la formación Aurora Morera, con Paco Peñarrubia, Iñaki Zapiraín, José Luís Pérez y Aida López.

**Terapia Gestalt** (1999-2004), Institut Gestalt, Barcelona, tutora de la formación Dra. Mireia Darder.

**Protoanálisis para el estudio del Eneagrama y el carácter** (1999), Hermes, Vitoria, impartido en Quintana de Valdivieso (Burgos) por Paco Peñarrubia y Annie Chevreux.

**Intervención en conflictos de pareja** (2004-05), Kine Centro de terapia familiar, Barcelona, con Luís Santiago Almazán.

**Constelaciones familiares sistémicas**, modelo B. Hellinger, (2007), Meta Institut d'Autoconeixement, Barcelona, con Peter Bourquin.

**Fundamentos de la psicoterapia** (2017), Cintra Psicología, Barcelona, con Assumpta Juyntent, Dra. Eugènia Monrós y Dr. Esteve Bonet.

**Practitioner nivel III en Sistemas de la familia interna** (2017-19), IFS Hispania, Barcelona, con Nancy Sowell y otros. Certificada desde marzo 2020.

**Comunicación No violenta** (2017 y en formación), Instituto CNV de Comunicación no-violenta, Madrid, con Pilar de la Torre.

\* Como profesional de la relación de ayuda, no desvinculo la tarea de terapeuta de mi propio proceso personal. He recibido terapia, tanto en formato individual como grupal, además de supervisión, a lo largo de los años y, sin que esto suponga una formación en sí misma, es una de las experiencias que más me ha capacitado para ejercer este oficio.

**Contacto:**

Montse Voltes. Teléfono 610 763 781

- Atiendo adultos en sesiones individuales y parejas
- Sesiones presenciales (en Barcelona) y online
- Castellano o catalán e inglés

[www.montsevoltes.com](http://www.montsevoltes.com)

[www.openheartopenmind.eu](http://www.openheartopenmind.eu)