



## MIGUEL ALFONSO

Me dedico a cuidar el corazón humano, física y emocionalmente. Aunque me licencié en economía llevo 20 años trabajando en el mundo de las emergencias sanitarias. Aquí aprendí a asistir el dolor físico en todas sus formas y a reanimar corazones parados. Pero nadie me enseñó a cuidar el sufrimiento emocional. Volví a estudiar a la facultad de psicología y aprendí a cuidar de ese sufrimiento. Hace 14 años comencé a estudiar y entrenar en **Comunicación No Violenta** y posteriormente en **terapia IFS**, que son ahora mis herramientas de trabajo para poder acompañar el sufrimiento emocional.

Trabajo acompañando en conflictos, situaciones de duelo, crisis existenciales, sufrimiento vital o procesos de cambio, en familias, parejas, padres e hijos, adolescentes o personas individuales.

Poner una mirada sin juicios, escuchar y acoger, acompañar con método claro, es la mejor forma de permitir que las personas encuentren su camino de vuelta para conectar con su vida.

Mi función es ponerme al servicio de esta conexión que sana a las personas.