

# IFS y Práctica Diaria de Meditación de Partes™ con Michelle Glass

ZOOM Online

14/21/28 de Abril y 5 de Mayo 2023



## Descripción:

Michelle Glass ha desarrollado y es autora de la Práctica Diaria de Meditación de Partes™: Un viaje de integración encarnada para clientes y terapeutas, que se ha convertido en un valioso método de encarnación profundo del Modelo IFS y de integración sanadora.

La PDMP™ contiene seis herramientas de integración: Líneas de Tiempo de Partes, Mapas de Partes, Tarjetas de Catálogo de Partes, Biografías de Partes, Meditación/es PDMP™ y Externalizaciones de Partes.

## En esta formación ofrecerá:

- Diferentes herramientas para ayudar a organizar el proceso entre sesiones
- Formas de mejorar la integración
- Módulo de mapeo de partes
- Mini-sesiones de práctica de las herramientas
- Formas de crear y utilizar tarjetas SoulCollage como externalizaciones de partes
- Inspiración para la creatividad de clientes y terapeutas
- Descarga gratuita de las Tarjetas de Catálogo de Partes (valorado en 19,95\$)

... en una buena mezcla de didáctica y experiencia.

**Abril, día 14 - Taller 1**  
Meditación DPMP™

**Abril, día 21 - Taller 2**  
Tarjetas de Catálogo de Partes y Biografías de Partes

**Abril, día 28 - Taller 3**  
Líneas de Tiempo de Partes y Mapas de Partes

**Mayo, día 5 - Taller 4**  
Externalización de Partes con SoulCollage®



## Michelle Glass

Es Certified IFS Practitioner (Nivel III) e Alternative Counselor en Eugene / Oregón, con 18 años de experiencia en IFS.

Ha acumulado más de 380 horas de estudio directo con Richard Schwartz, PhD, fundador de IFS. Michelle utilizó IFS para sanarse de las consecuencias de abuso en la infancia y de TEPT complejo. Ha desarrollado y es autora de Práctica

Diaria de Meditación de Partes™:

Un viaje de integración encarnada para clientes y terapeutas, marca registrada en primavera de 2022. El PDMP™ contiene seis herramientas de integración. Además, Michelle obtuvo un Certificado en Terapia Psicodélica Asistida por la Universidad Naropa y la Asociación Multidisciplinar de Estudios Psicodélicos (MAPS). Fue editora de OUTLOOK, la revista de la Foundation for Self Leadership, durante siete años. Más información en <https://thelistenerllc.com>.

- 📍 En directo por Zoom.  
Grabación disponible durante 7 días después de cada taller
- 💶 Inscripción: 340 €. Pronto Pago, antes del día 1 de marzo: 300 €
- 👤 Formadora: **MICHELLE GLASS**
- 📅 Cuatro viernes consecutivos – 14/21/28 de Abril y 5 de Mayo 2023
- 🕒 Horario: 16:00 – 20:45 CET (con 15 minutos de pausa)
- 🗣️ Inglés / Español
- ✉️ [institutoifsbarcelona@gmail.com](mailto:institutoifsbarcelona@gmail.com)
- 🌐 [www.institutoifs.com](http://www.institutoifs.com)

