

Repaso de la desmezcla (diferenciarse y separarse de las partes)

IFIO Basic Training #806
Judi Zoldan and John Palmer Co-Lead Trainers

Week One | Day Three: Unblending, Individual Work

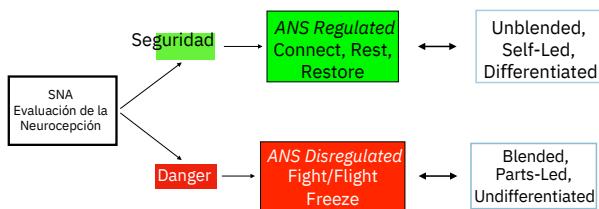
© Trinfinity, from the Trinfinity Do Not Distribute

1

Desmezclarse

- Probablemente la “Clave” para una terapia IFIO exitosa
- Se utiliza en casi todas las sesiones.
- Cuando el progreso del tratamiento se sienta estancado o atascado, evalúe el nivel de liderazgo del Self disponible en la pareja
- Se parece mucho al arte en vivo: se guía por la teoría, pero exige muchísima creatividad y flexibilidad

Ecuación simple



Repaso de la desmezcla (diferenciarse y separarse de las partes)

IFIO Basic Training #806
Judi Zoldan and John Palmer Co-Lead Trainers

Week One | Day Three: Unblending, Individual Work

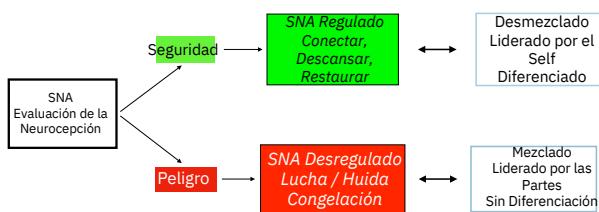
© Integrity from the Inside Out | Don't Disturb

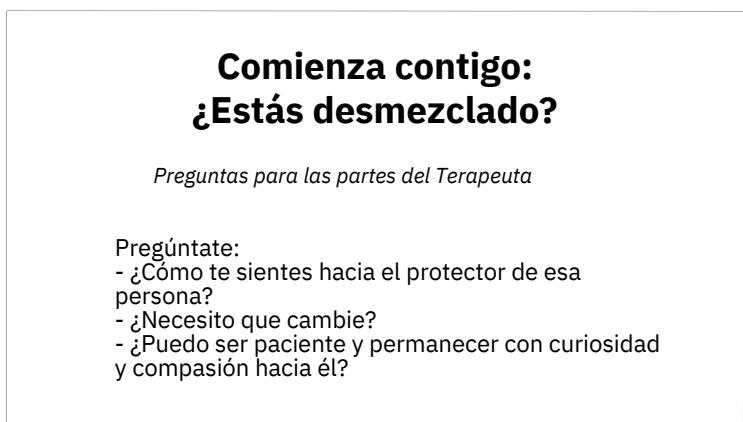
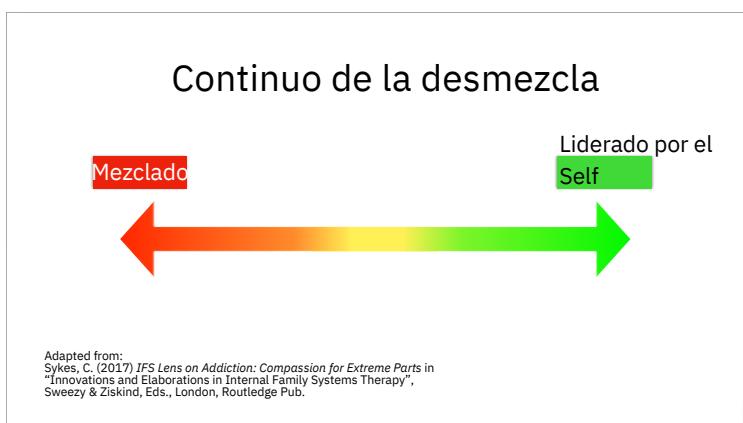
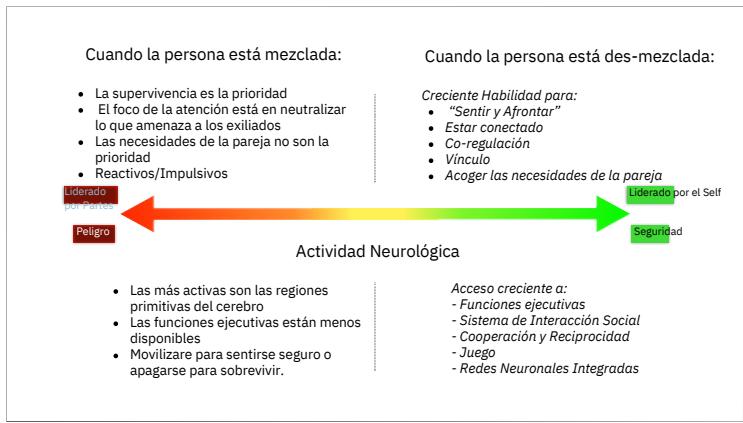
1

Desmezclarse

- Probablemente la “Clave” para una terapia IFIO exitosa
- Se utiliza en casi todas las sesiones.
- Cuando el progreso del tratamiento se sienta estancado o atascado, evalúe el nivel de liderazgo del Self disponible en la pareja
- Se parece mucho al arte en vivo: se guía por la teoría, pero exige muchísima creatividad y flexibilidad

Ecuación simple





Técnicas Comunes para Desmezclarse

- Comenzar con el Cuerpo
- Evaluar el Nivel de Activación del SNA
- Respirar
- Validar a los Protectores (sus Intenciones, no sus Comportamientos)
- Abordar las Esperanzas y los Miedos (*Señalan a los exiliados)
- Explorar la historia relevante
- Externalizar
- o Mapeo de partes
- o Objetos
- o Bandeja de Arena / Arte
- o Silla Vacía
- Acceso Directo: Explícito vs Implícito
- Ejercicio en la pag. 31 del manual.