



PARTES EXILIADAS

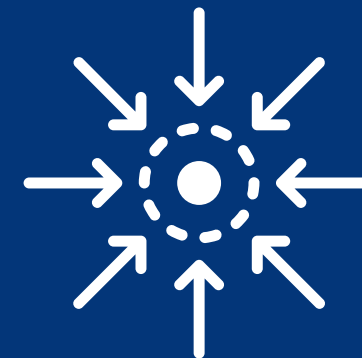
Bloqueo profesional

6 F's

Directivo

Directivo

Directivo



Bombero

Directivo

Directivo

UNA NIÑA EN UNA BURBUJA...



EXILIADOS



**PARTES JÓVENES
VULNERABLES**

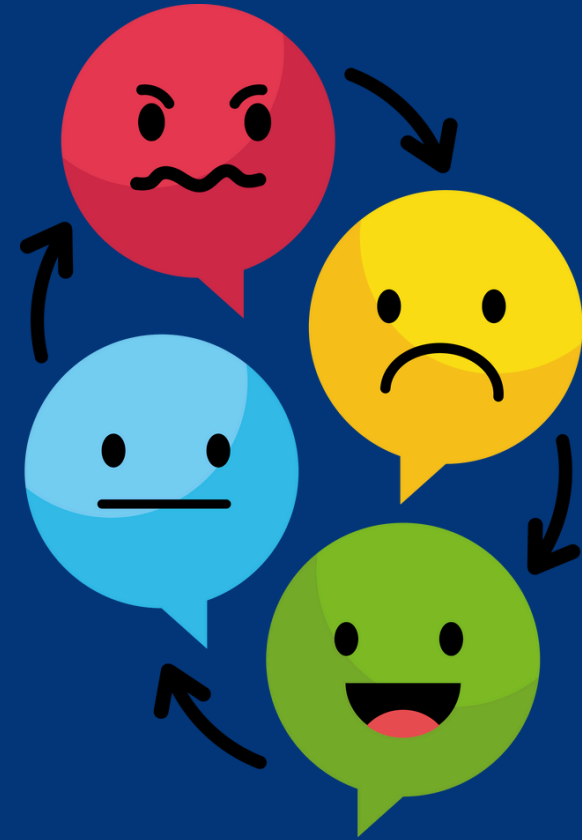


**HAN SUFRIDO
TRAUMA/
HERIDAS DE APEGO**



**DESPRECIADOS/
DESVALORIZADOS**

Cargas



QUÉ HA SUFRIDO UN EXILIADO

- Negligencia
- Apego
- Humillación/crítica
- Hostilidad/rechazo
- Trauma



y lo positivo...?

Relación Self-Exiliad@

1

Conocer los protectores

2

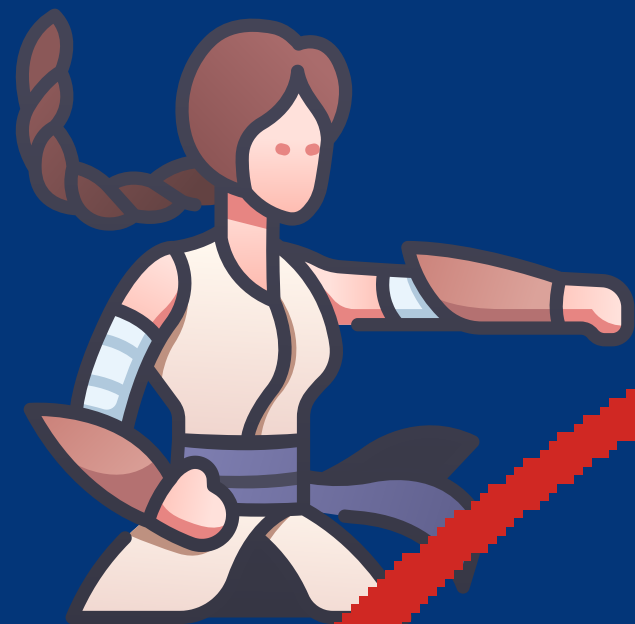
3

exiliad@

vulnerable
sensible
sin valor
vergüenza

No tiene tarea
o función





Miedos de los exiliados

- ser abandonado
- no ser escuchado
- no ser creído
- ser herido de nuevo
- ser rechazado o discriminado
- no poder expresarse
- ser avergonzado
- no ser liberado de su dolor
- quedarse atrapado en el pasado





que no abrume



que espere



gota a gota



baje el volumen



ir a lugar seguro



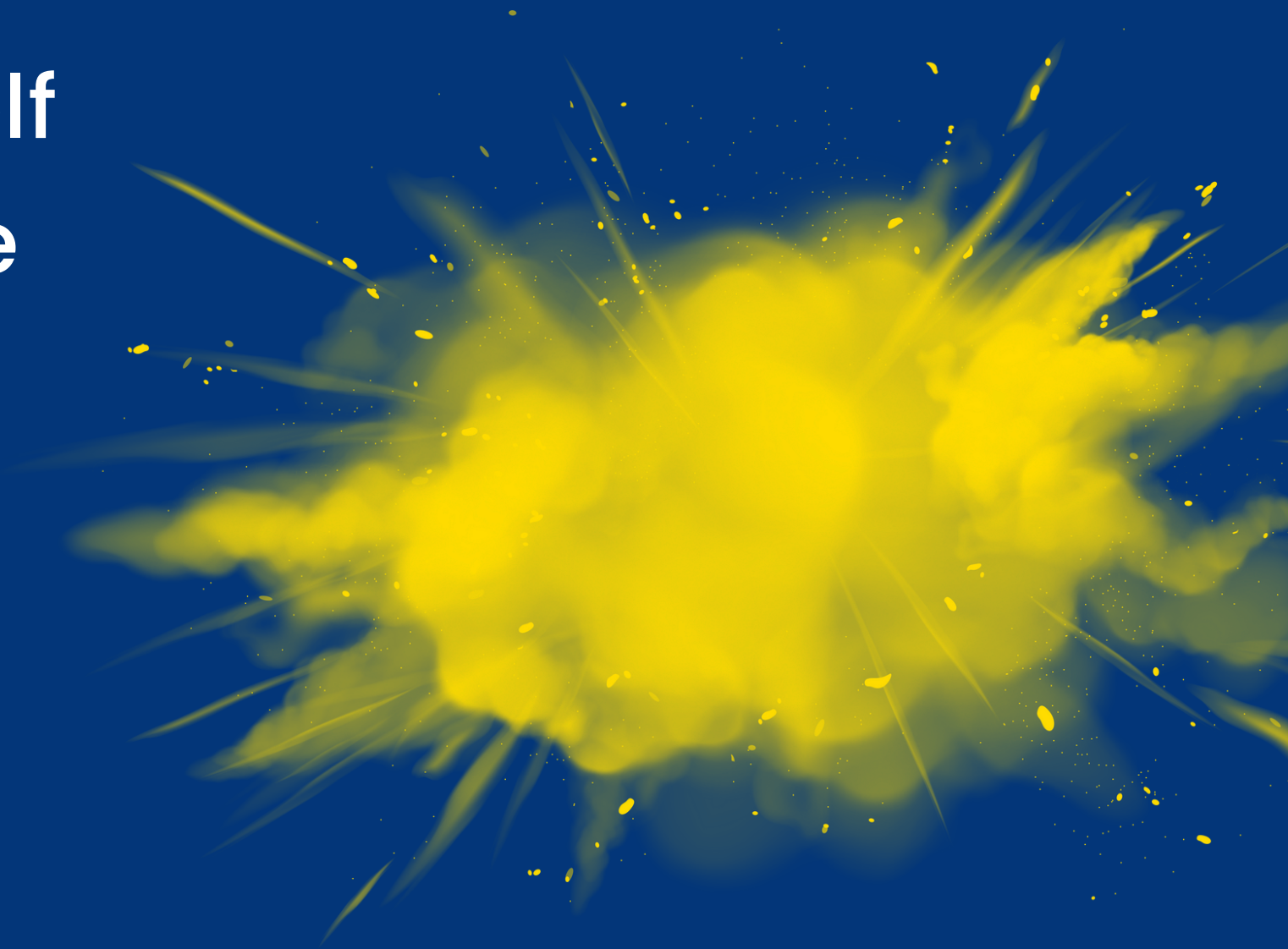
PASOS DE LA SANACIÓN

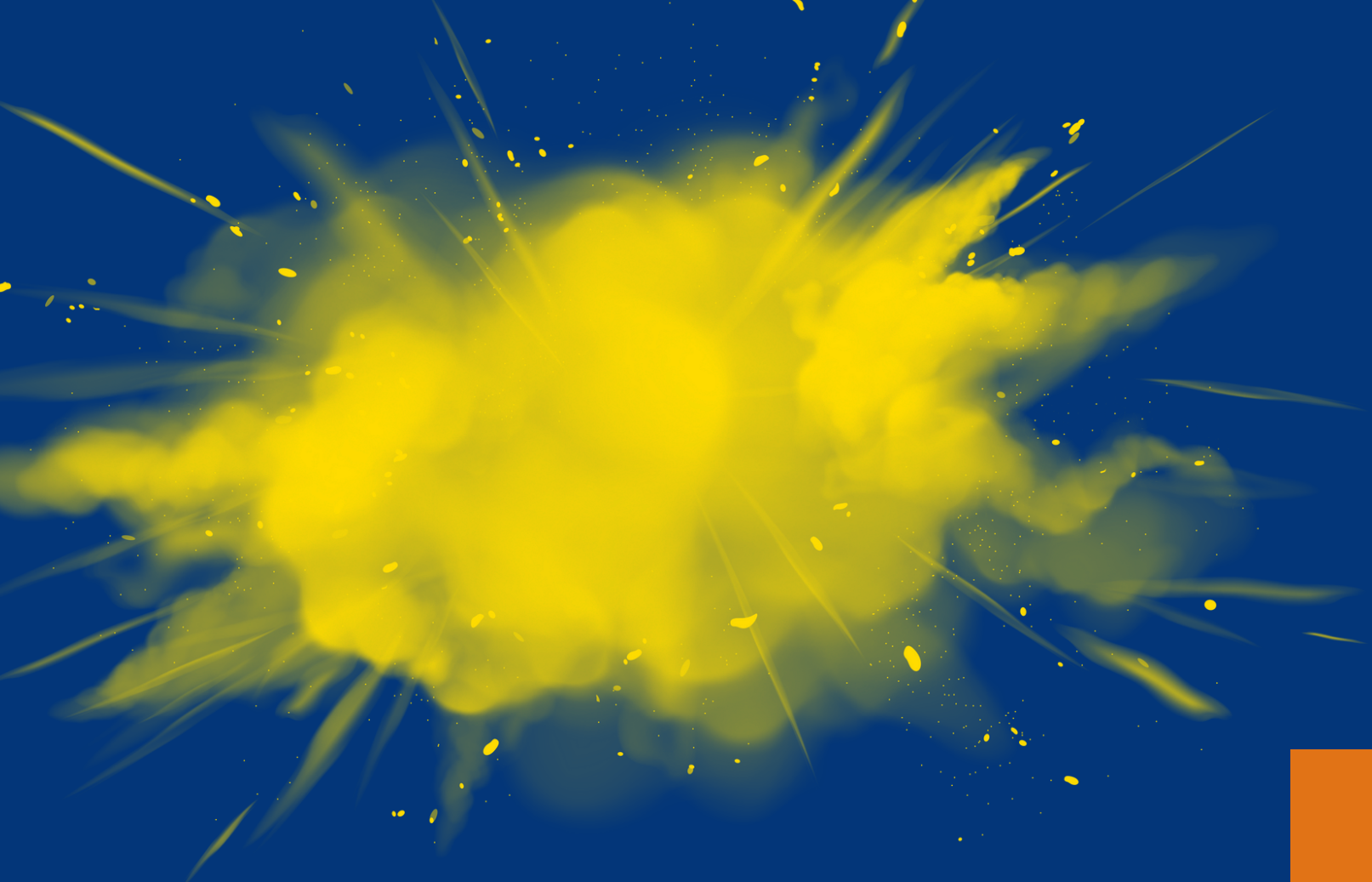
The background is a deep blue gradient. A complex network of glowing blue lines and dots, resembling a digital or neural network, stretches across the middle. In the bottom left corner, there is a soft, warm orange and yellow glow that fades into the blue.

PASO 1

Crear confianza

Profundizar e
intensificar la
conexión entre el Self
del cliente y la parte

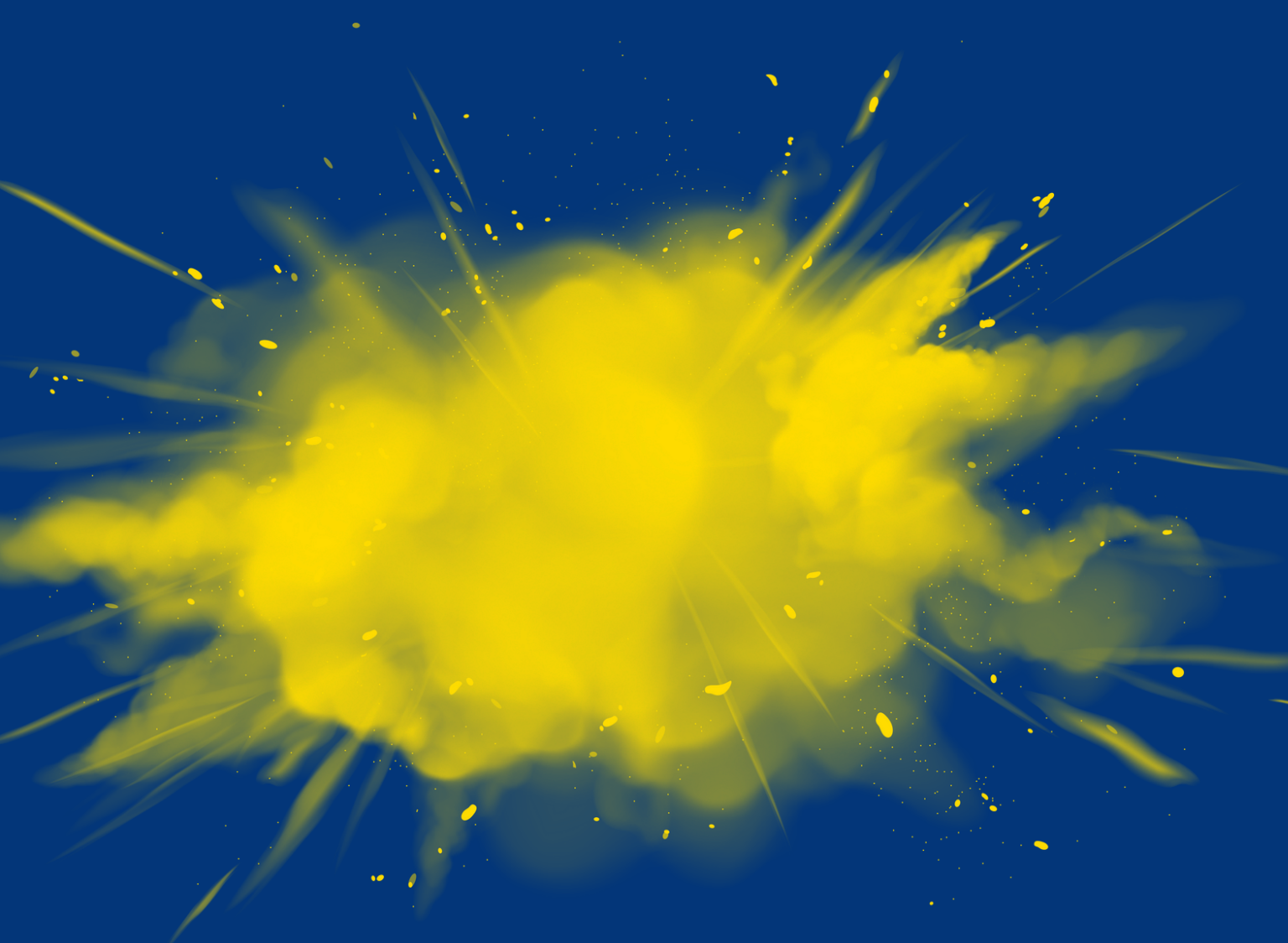




PASO 2

Ser testigo

Guiar al cliente para que la parte exiliada diga, muestre o comparta lo que necesite compartir con el Self



PASO 3

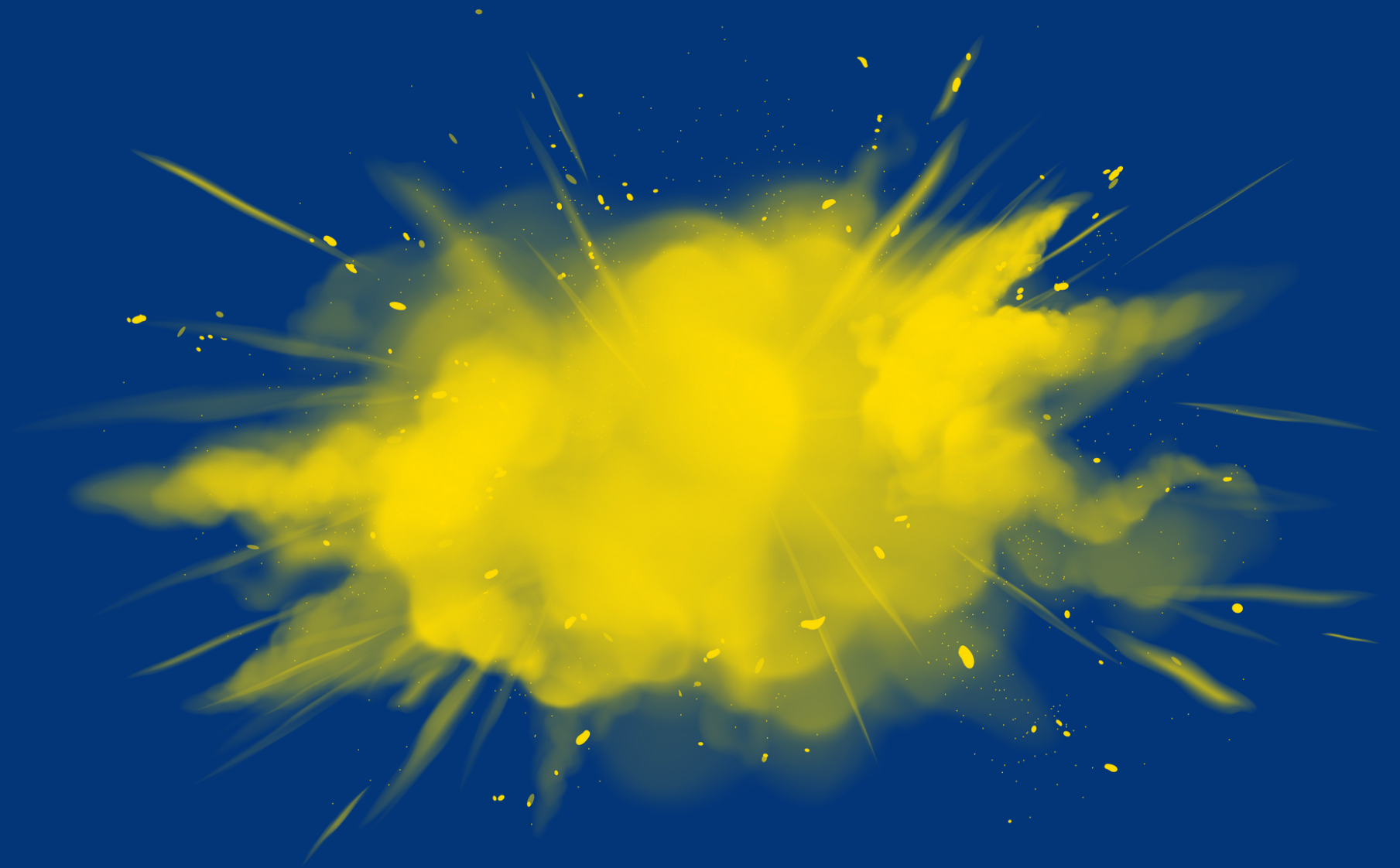
Experiencia emocionalmente correctiva

El Self del cliente se ofrece a entrar en la escena del pasado para hacer lo que la parte necesitó que hiciera alguien en aquel momento.

PASO 4

Recuperación

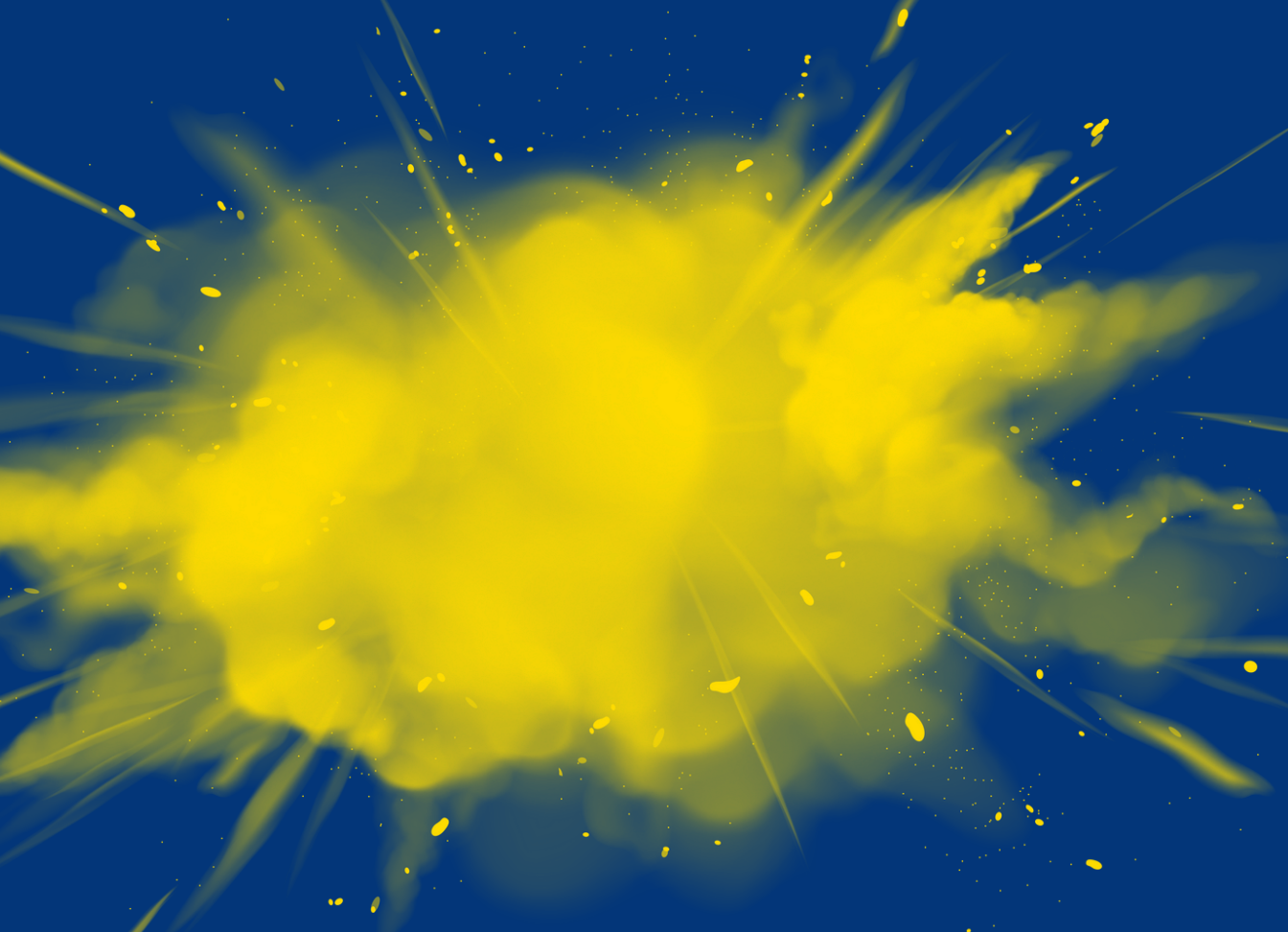
Una vez que el ser testigo
del Self se ha completado.





PASO 5

Descarga – Liberación de cargas



Invitación

PASO 6

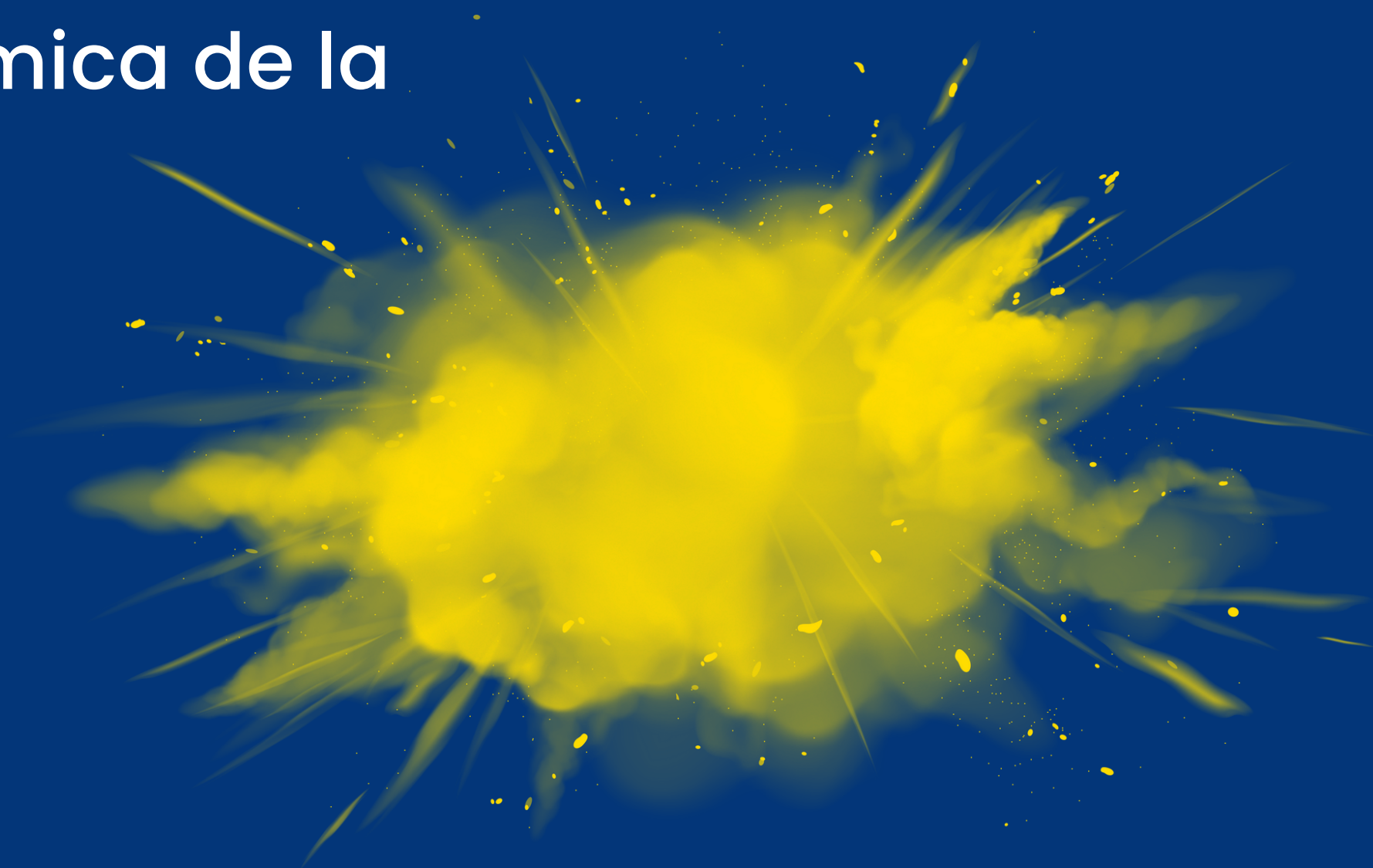
Este es el proceso para ayudar al exiliado a reconectarse con su “estado naturalmente valioso”

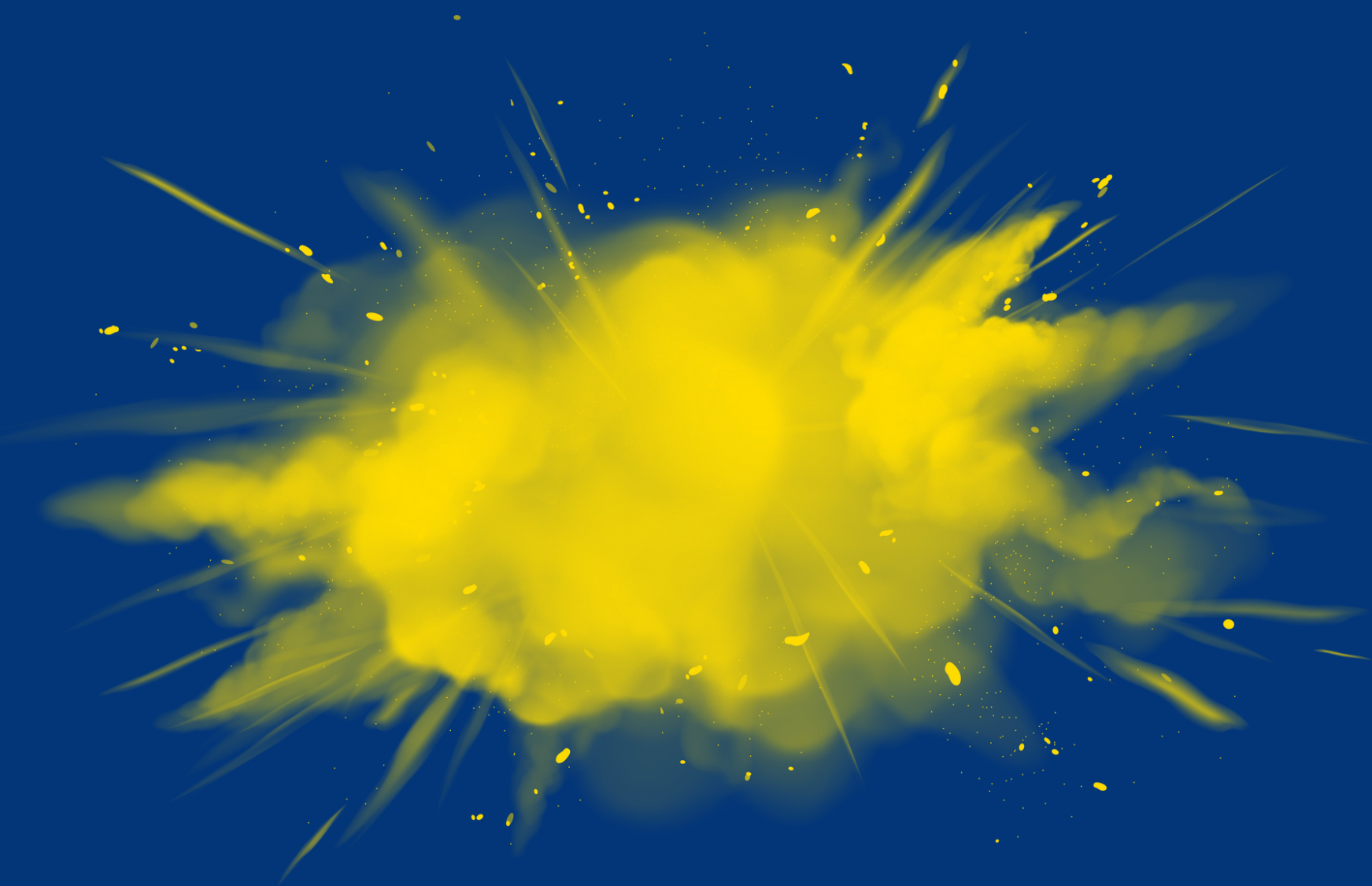


PASO 7

Integración

Integración sistémica de la
descarga





PASO 8

Intención

Intención de conectar regularmente con el exiliado, preferiblemente cada día durante tres semanas.

PASOS DE LA SANACIÓN

