

DESARROLLAR HABILIDADES

Preguntas de ejemplo para conocer a un directivo

A continuación se presentan el tipo de cosas sobre las que hay que tener curiosidad cuando se conoce a un directivo. Estas preguntas pueden ser planteadas por el terapeuta (acceso directo) o por el Self del cliente (comunicación interna).

Un buen modo de empezar es con la simple pregunta "¿Qué quieres que conozca de ti?"

- ¿Con qué frecuencia apareces?
- ¿Qué clase de cosas dices?
- ¿Te encuentras en alguna parte del cuerpo?
- ¿Cuál es tu esperanza para _____?
- ¿Cuál es tu trabajo, o cómo intentas ayudar?
- ¿Cuánto tiempo llevas haciendo esto por él/ella?
- ¿Te gusta tu trabajo, o simplemente crees que tienes que hacerlo?
- ¿Qué te preocupa que podría pasar si no hicieras este trabajo?
- ¿Hay algo más que preferirías hacer?
- ¿Cómo te sientes?
- ¿Alguna vez descansas?
- ¿Te sientes reconocido y valorado por _____?
- ¿Hay algo más que quieras que sepa de ti en este momento?

Cierra la entrevista agradeciéndole a la parte lo que ha compartido y las formas en que ha tratado de ayudar.