

ENERGÍA DE SELF

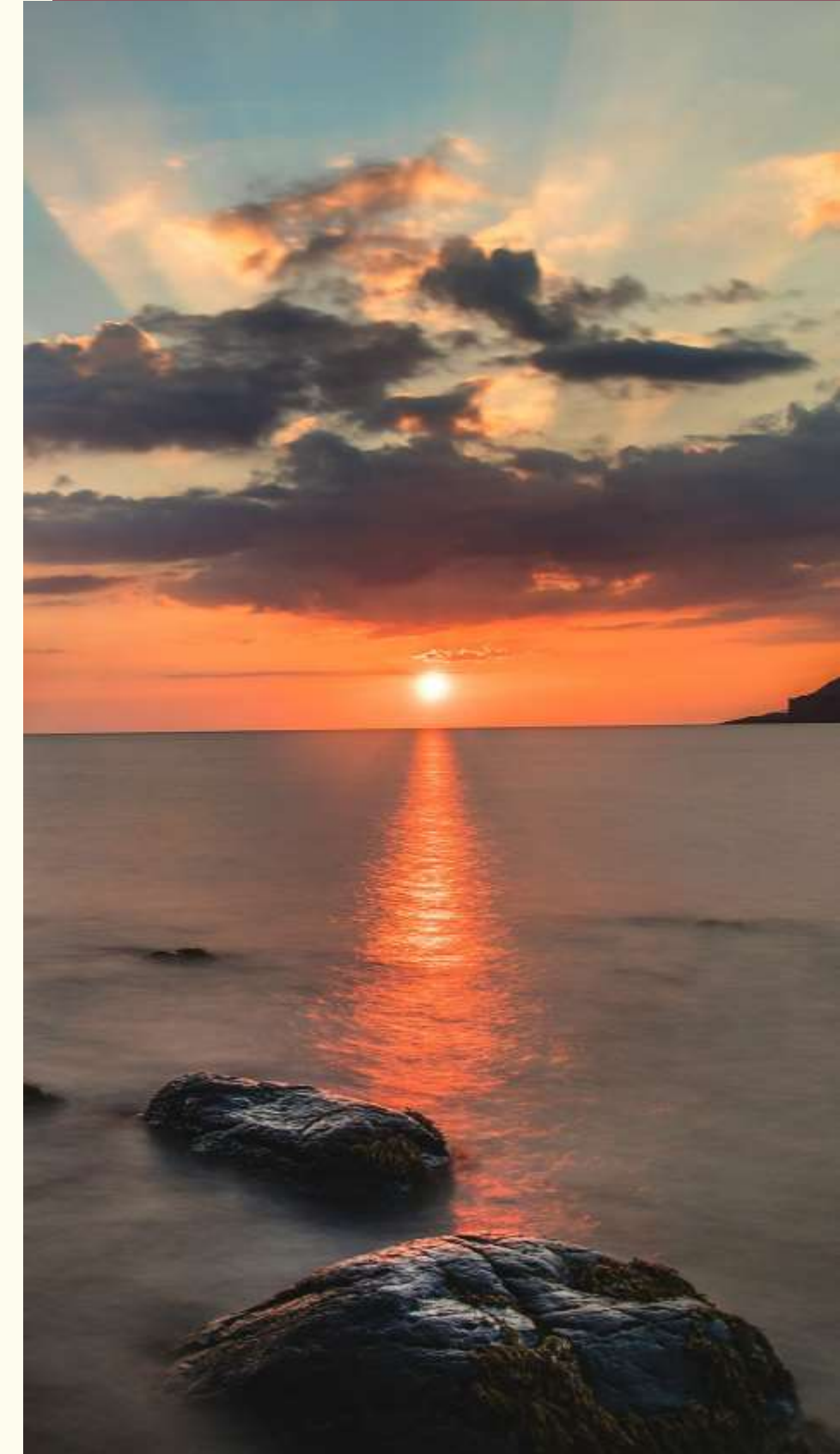
*Hay un sol
dentro de cada persona,
el tú que llamamos compañero.*

-Rumi



Energía del Self

- *Puede verse como la ausencia de partes.*
- *No tiene una agenda.*
- *Puede ser experimentado como una partícula u onda.*
- *Es parte de un Self mucho más grande.*
- *No se trata de estar totalmente en Self ni nada en Self.*
- *(La sanación requiere una masa crítica de Self).*



Cualidades de la Energía del Self

Curiosidad

Calma

Compasión

Conectividad

Confianza

Coraje

Creatividad

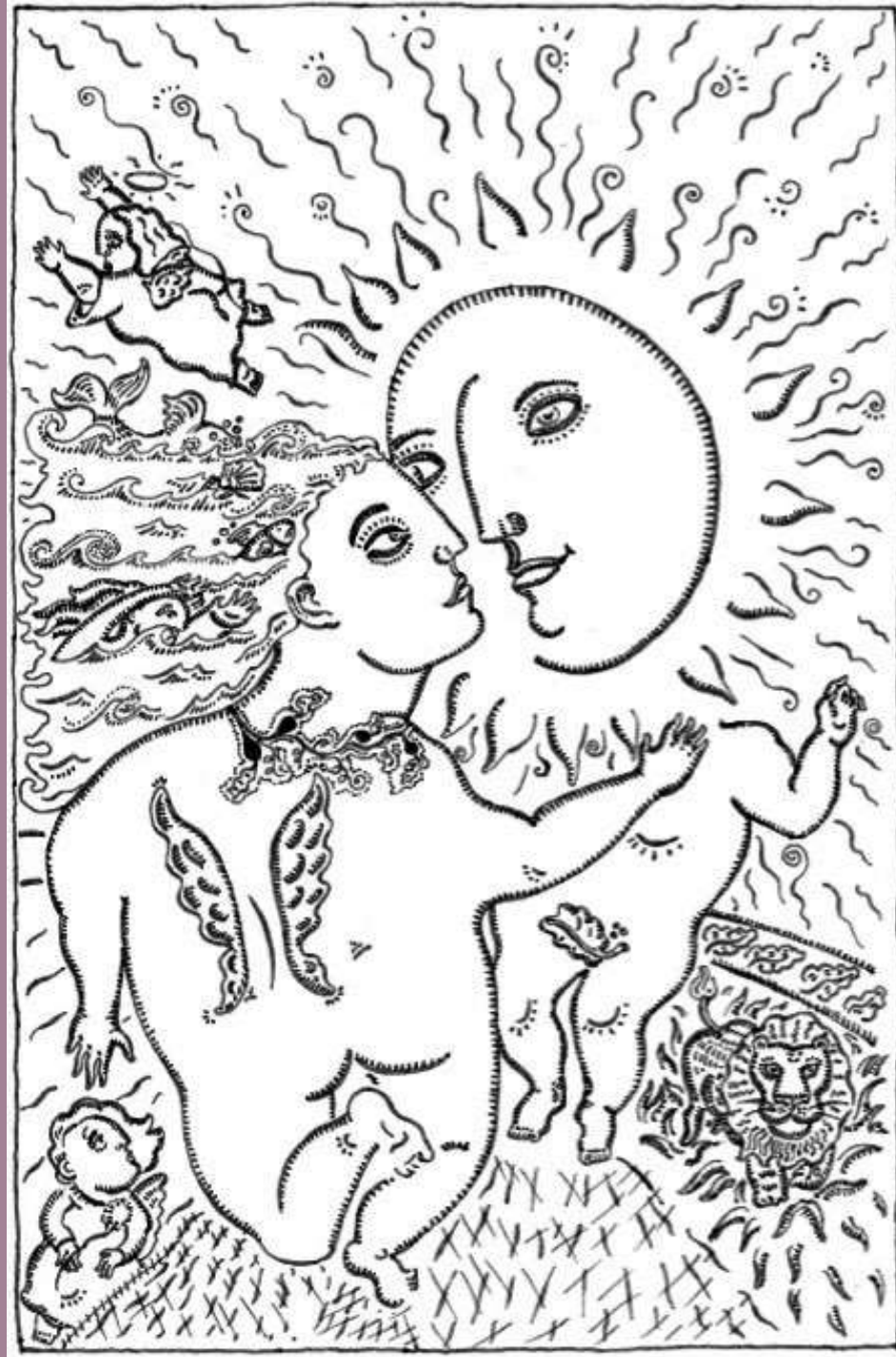
Claridad



Confianza en la energía del Self

*Moviéndose desde la historia
externa
hacia el viaje interno*





Cambio de paradigma:

Relación del Self con la parte

- Self del Terapeuta con las Partes del Cliente
&
- Self del Cliente con sus Propias Partes



Gracias