



EL MODELO IFS

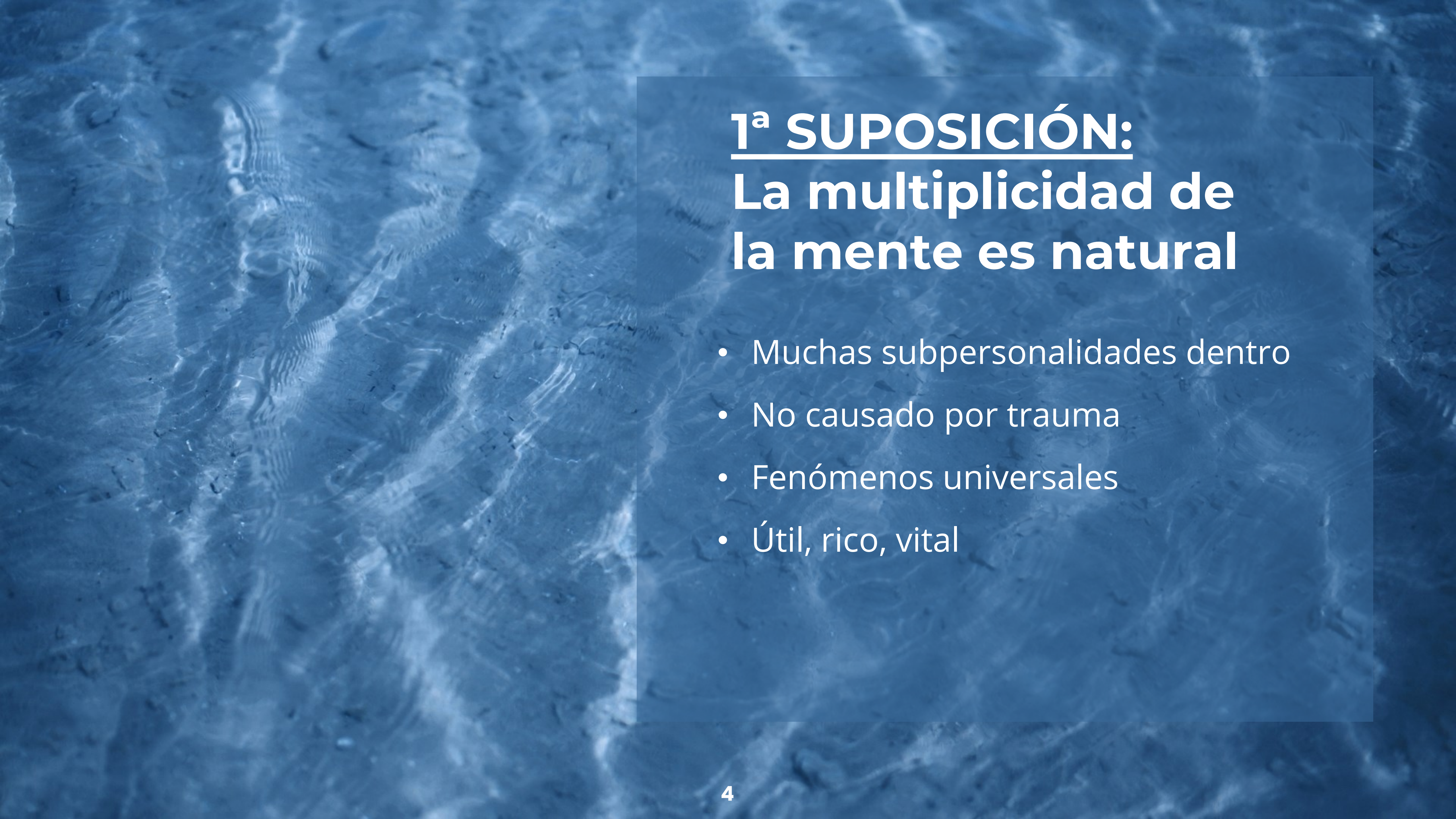


RICHARD C. SCHWARTZ

- Creador de IFS
- Terapeuta de parejas y familia
- Autor - 9 libros; más de 40 artículos
- Fundador del Instituto IFS
- Formaciones alrededor del mundo
- Extendiéndose más allá de la psicoterapia

A glass sphere, resembling a crystal ball, is placed on a thick layer of fallen autumn leaves. The sphere's surface is highly reflective, mirroring the vibrant colors of the leaves around it, including shades of yellow, orange, and brown. The background is a soft-focus field of similar foliage, creating a harmonious autumnal scene. Overlaid on the center of the image is a semi-transparent yellow rectangle containing the title text in white.

6 SUPOSICIONES BÁSICAS DEL MODELO IFS



1ª SUPOSICIÓN: La multiplicidad de la mente es natural

- Muchas subpersonalidades dentro
- No causado por trauma
- Fenómenos universales
- Útil, rico, vital



2ª SUPOSICIÓN: Toda persona tiene un SELF

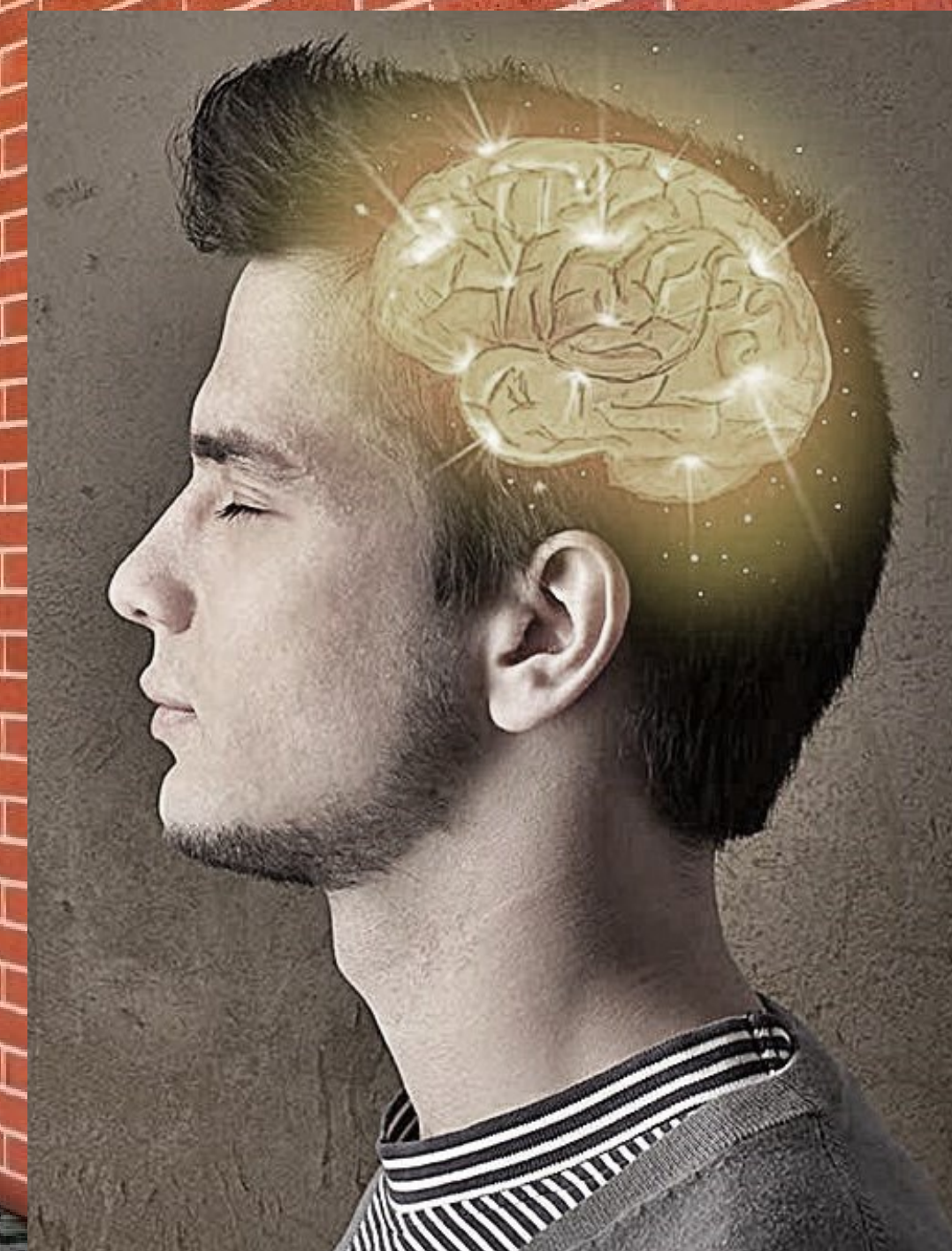
- A menudo escondido detrás de las partes
- Con diferente tipo de energía que la de las partes
- Es lo que realmente somos
- Reconocido en todas las tradiciones esotéricas.
- El mejor líder del sistema interno
- Propiedades sanadoras



3ª SUPOSICIÓN:
**Partes forzadas a adoptar
roles que no les gustan**



PUNTOS DE PARTIDA: Cómo se muestran las partes al principio



ROLES PRINCIPALES

1. Partes protectoras

- Directivos
- Bomberos

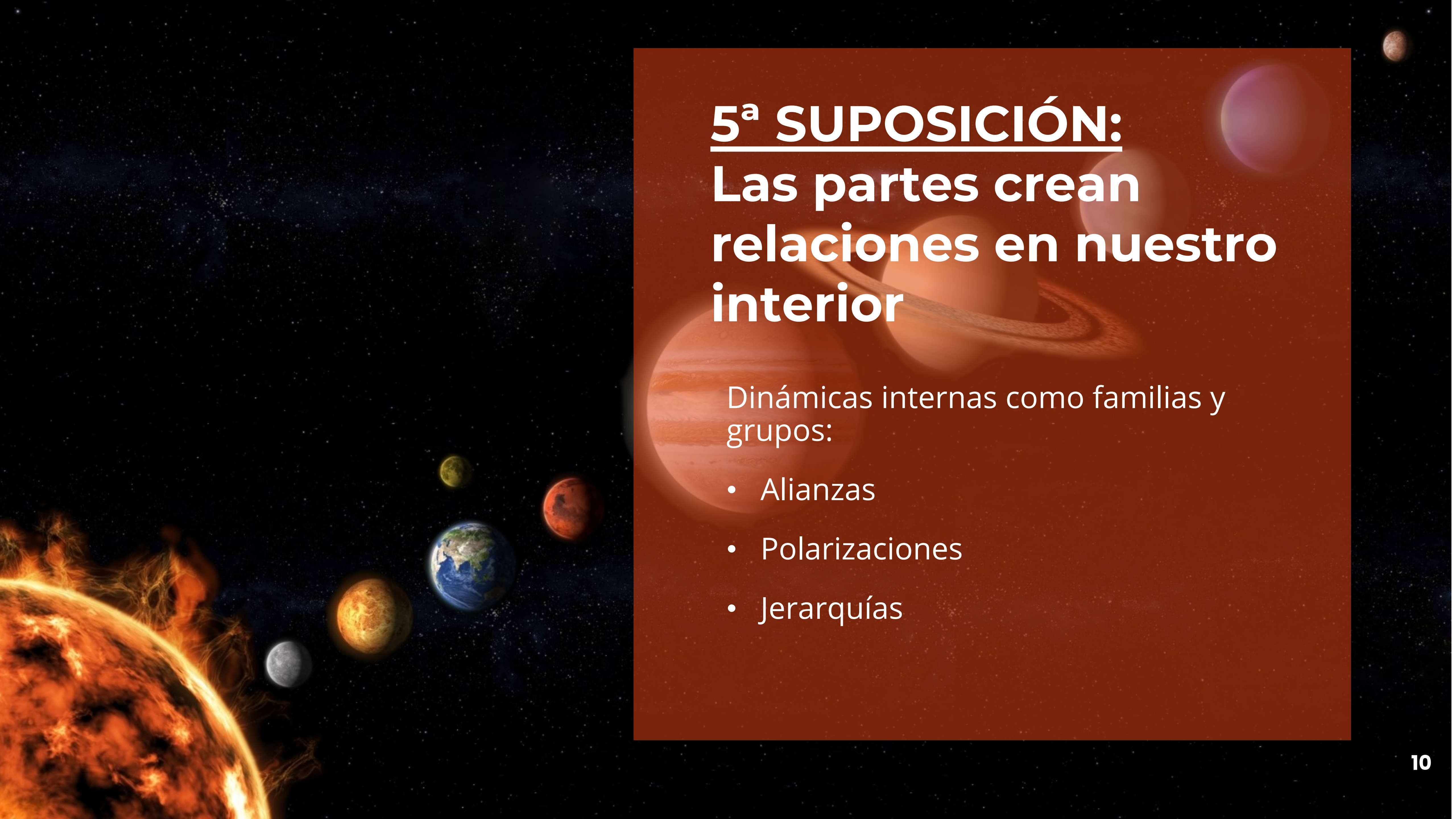
2. Partes protegidas

- Exiliados



4ª SUPOSICIÓN:
**La intención de la
parte es positiva
aunque su rol sea
extremo**

Un gato en una jaula se
convierte en un león.
(Proverbio indio)

The background of the slide is a deep space scene. On the left, a large, fiery orange and red celestial body, possibly a star or a gas giant, is partially visible. In the center, a small cluster of planets is shown, including a blue and white Earth-like planet, a reddish planet, and a yellowish planet. To the right, a large, orange, ringed planet, resembling Saturn, is visible. The background is filled with numerous small, distant stars.

5ª SUPOSICIÓN: **Las partes crean relaciones en nuestro interior**

Dinámicas internas como familias y grupos:

- Alianzas
- Polarizaciones
- Jerarquías

6ª SUPOSICIÓN: Los cambios internos afectan el sistema externo

- El mundo interno afecta al mundo externo y viceversa.
- Evaluar y abordar problemas de seguridad, limitaciones
- Consecuencias que influyen en el liderazgo del Self de una persona





OBJETIVOS DE LA TERAPIA IFS

- Restaurar la confianza en el liderazgo del Self**
- Liberar a las partes de sus roles extremos**
- Lograr el equilibrio, la armonía y la integridad**
- Llevar más energía del Self a los sistemas externos**