

Niveles de Escucha

Nivel 1

Mi atención está en mí
Preparándome para interrumpir y contar mi historia
Ofrecer genialidades, experiencias, soluciones y consejos
Mi “conversación interna” está interpretando y dando significado

Nivel 2

Centrarse en la otra
persona y en sus
necesidades y sentimientos
no expresados

Evitar juzgar y
analizar

Resumir y reflejar
lo que se ha dicho

Nivel 3

Enfoque 360° en el tono, el ánimo, la
energía y las emociones, con una mirada
amplia del conjunto

Escuchar lo que no
se dice

Confiar en los instintos profundos
y en la sabiduría interna colectiva

Calma Compasión
Curiosidad Seguridad
Valor Creatividad
Claridad Conexión