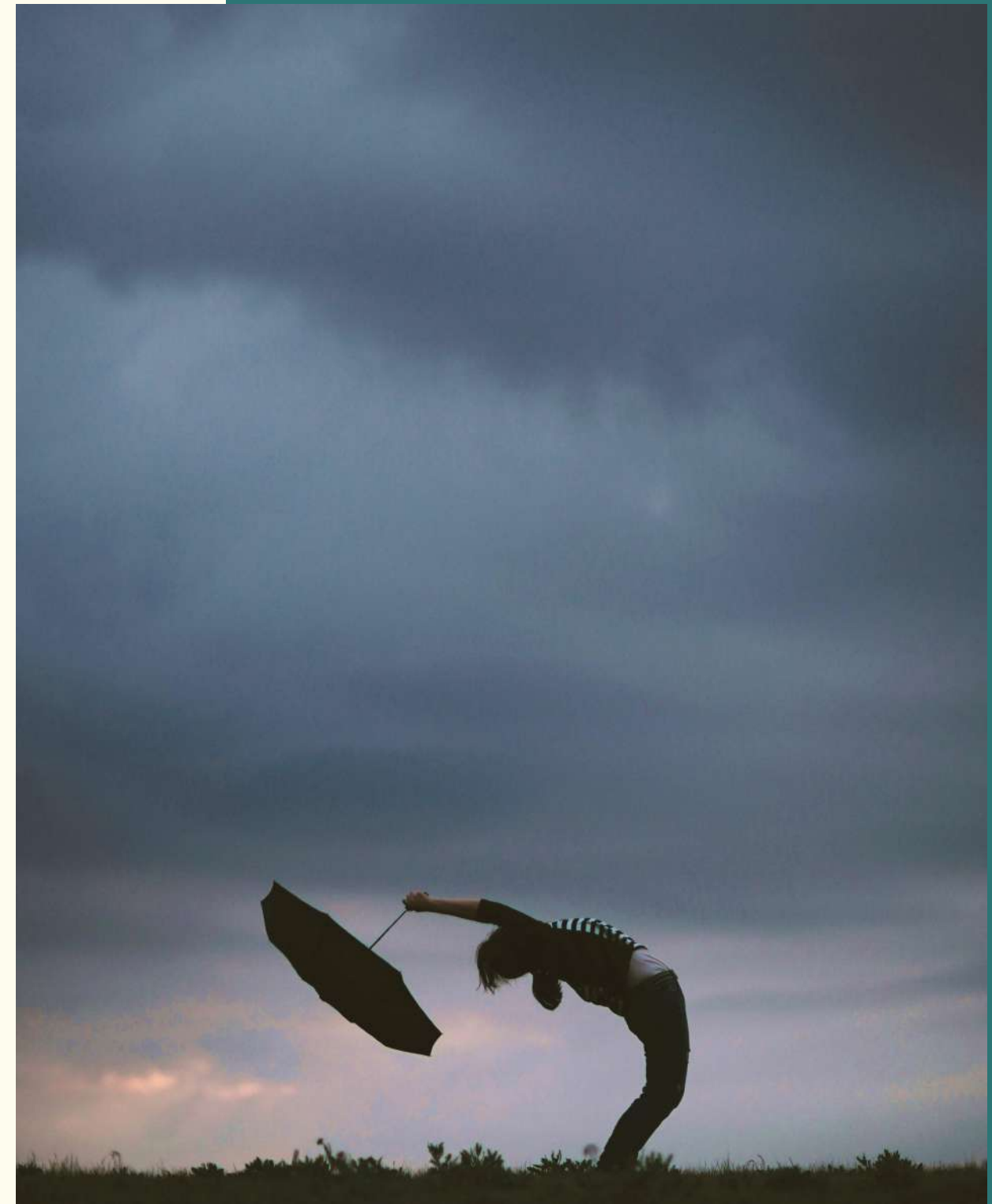


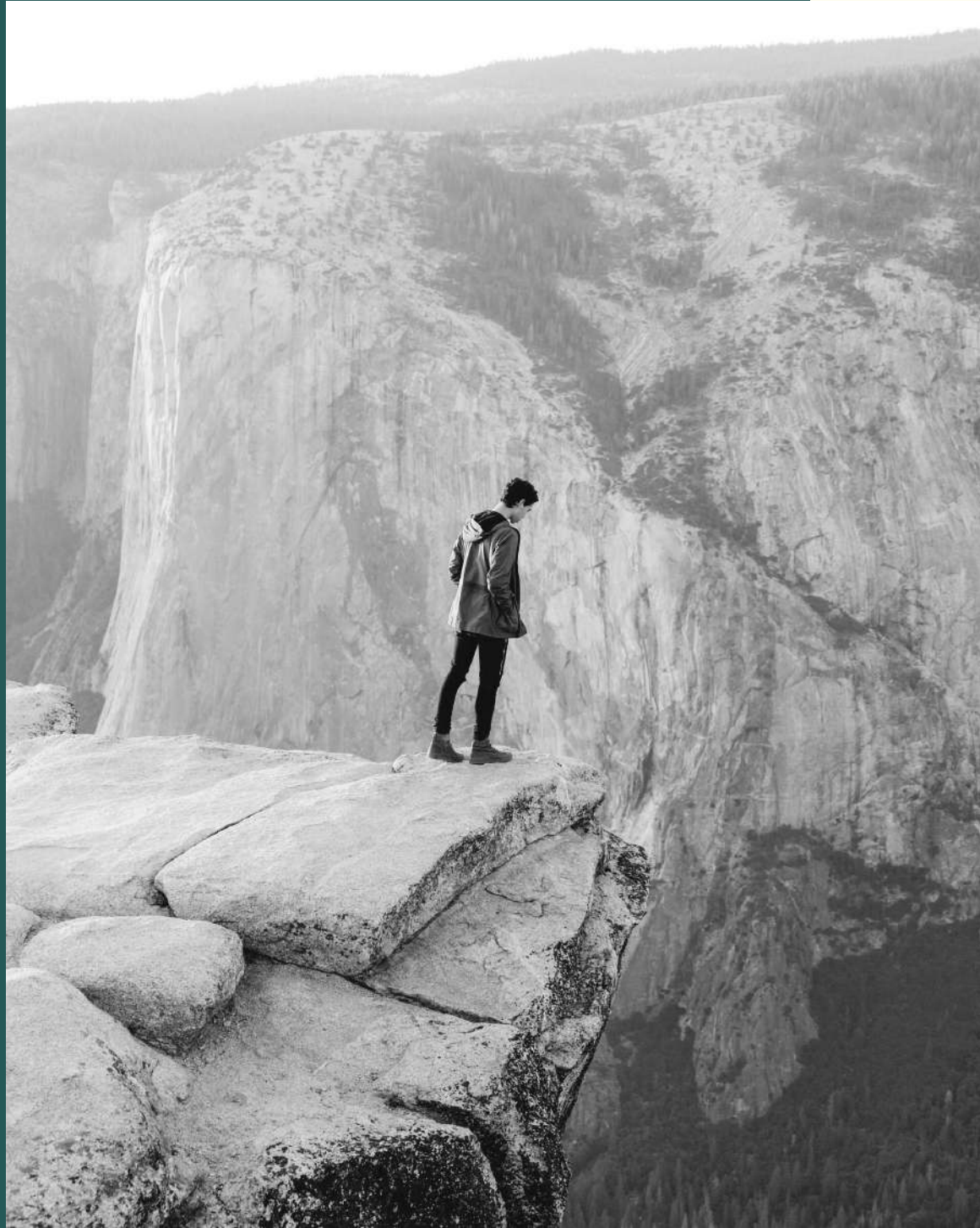
10 MIEDOS HABITUALES DE LOS DIRECTIVOS Y CÓMO ABORDARLOS

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #1

El dolor o la emoción del
exiliado abrumarán al cliente

*"¡Si me pongo en contacto con
ese dolor del pasado, será
como un tsunami!"*





MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #2

No ven ningún beneficio en
entrar en el dolor

*“No tiene sentido concentrarse
en el pasado. El daño está
hecho. ¿Por qué demonios
volveríamos al pasado?”*

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #3

El terapeuta juzgará, rechazará
o abandonará al cliente.

*"Me preocupa que cualquiera,
incluso tú, vea esa parte de mí
que se siente tan asustada y
débil. Temo que me juzgarás"*





MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #4

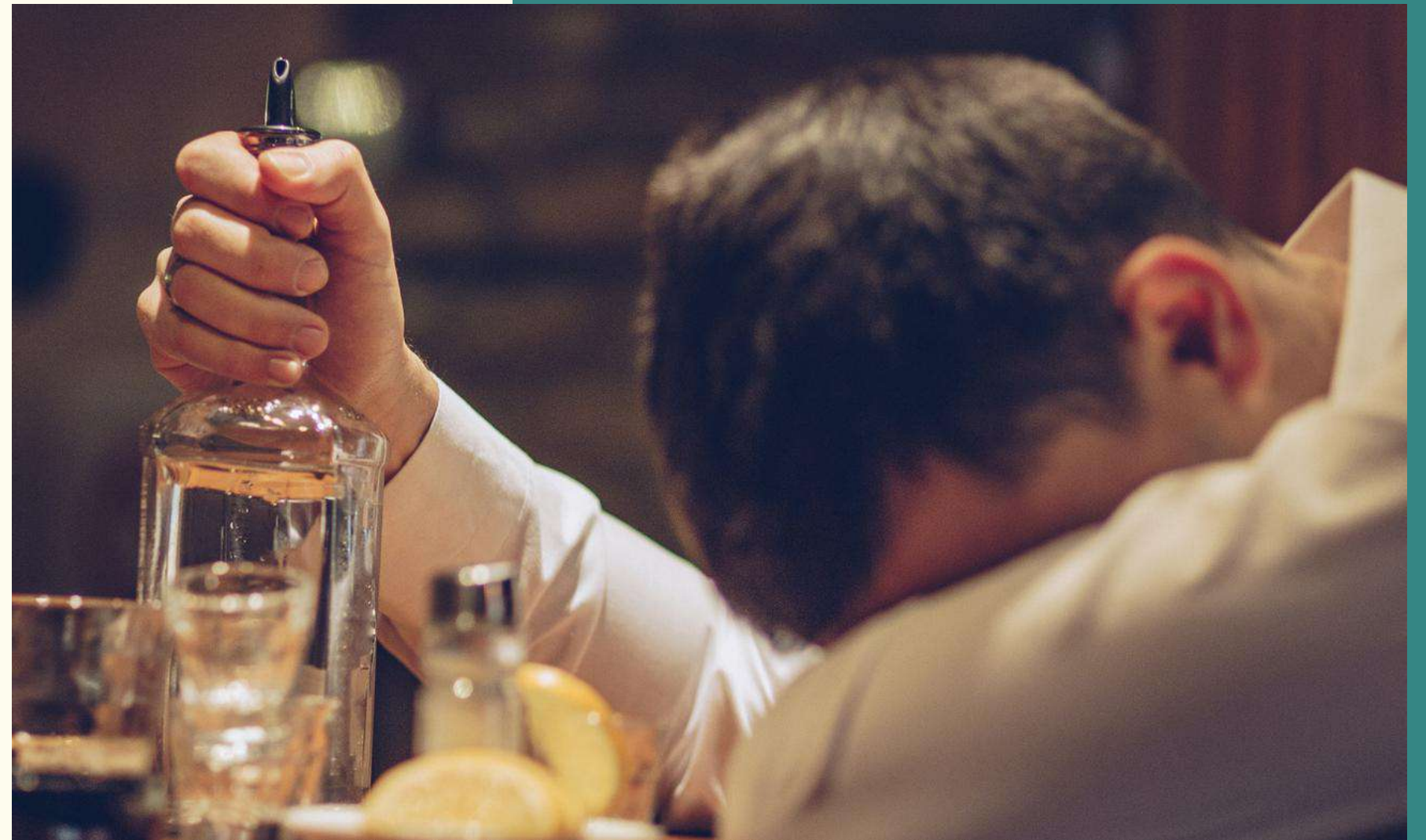
Pérdida de: trabajo / rol,
existencia, poder o valor.

*"Si somos capaces de curar esa
parte de mí que siempre se ha
sentido sola, ¿qué haré? Mi papel
siempre ha sido cuidar de las
personas. Estoy acostumbrado a
que me necesiten"*

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #5

Conectarse con exiliados
desencadenará peligrosos
bomberos.

*"¡Si siento todo ese viejo dolor, podría
empezar a beber de nuevo!"*



MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #6



El sistema externo no apoya el cambio; El sistema no podrá ajustarse.

“Si sanamos a esa niña. ¿Qué pasa si cambio tanto y mi matrimonio ya no funciona? ¿Qué pasa si no puedo soportar a mi esposo después de todos estos años?”

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #7

Se revelarán secretos

"Hay algunas cosas que podrían haber pasado que no recuerdo. Quizás no quiero recordar. Tal vez cambie mi relación con mis padres"





MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #8

No existe el Self.

*"Sé que crees que tengo un Self,
pero no estoy tan seguro.
Realmente no lo veo en mí mismo"*

MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #9

La energía propia es peligrosa
y atraerá el castigo.

*“Si sanamos a esa niña vulnerable
y comienza a sentirse más segura,
querrá volver a confiar en la gente.
Es peligroso. Ya le han dañado
demasiado”*





MIEDO DE LOS DIRECTIVOS #10

La terapia terminará si el protector se separa y el cliente puede ayudar al exiliado. El terapeuta desaparecerá para el cliente. La(s) parte(s) volverá a estar sola y tendrá que cuidarse a sí misma de nuevo.

"Parece que me estás pidiendo que me ocupe internamente de todo yo mismo. He estado haciendo eso toda mi vida. Vengo aquí porque ya no quiero tratar de lidiar con esto solo"



Gracias