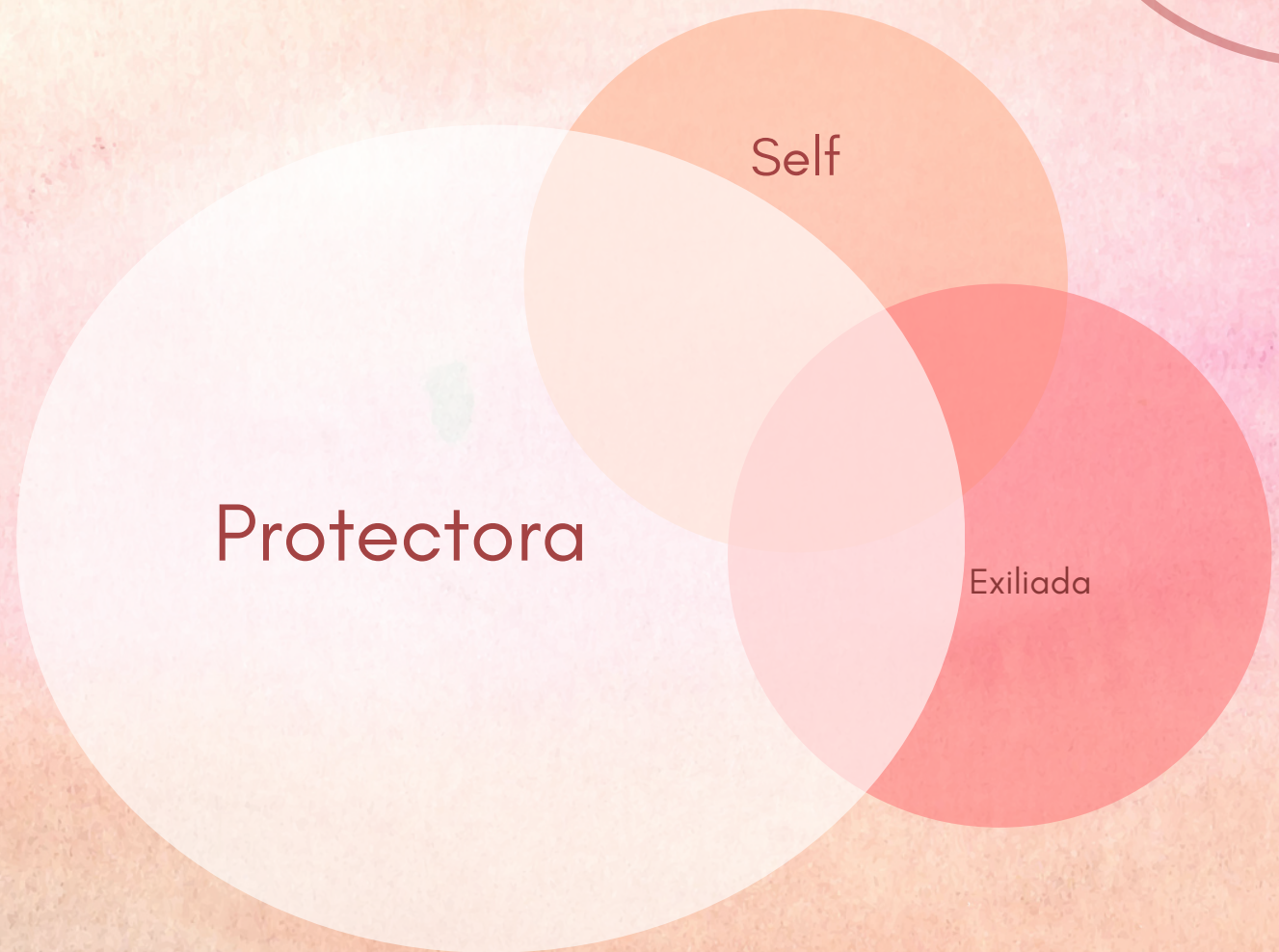
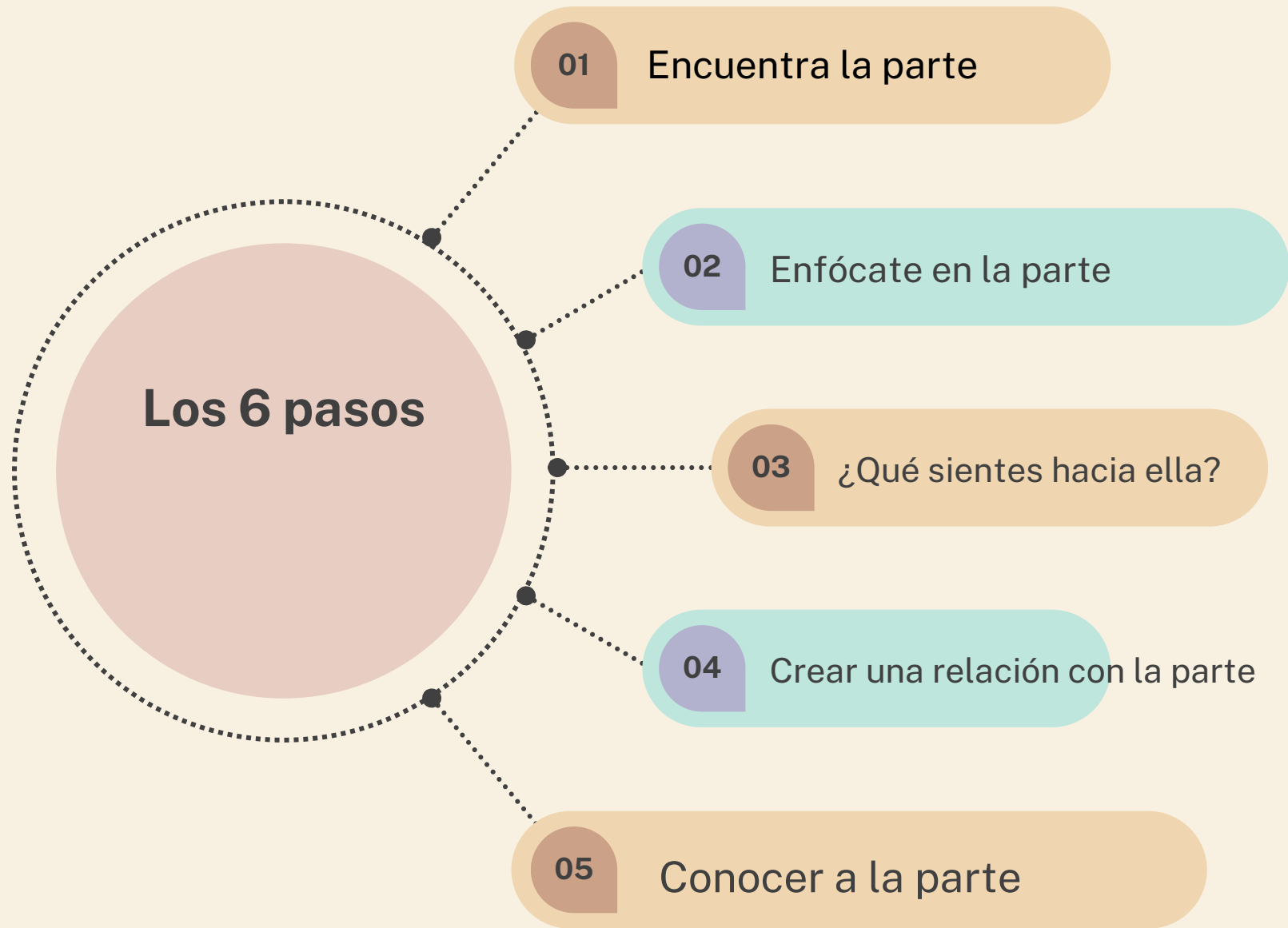




Protectora

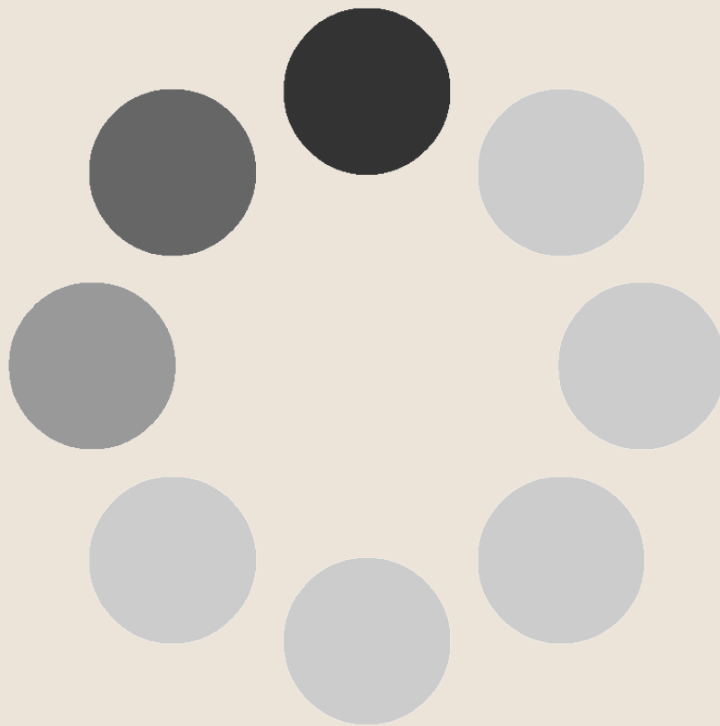
Self

Exiliada



Paso 6

**¿Qué le preocupa a la parte
que podría suceder si no
hace su trabajo**



Mercader de esperanza

**¿Estaría esta parte interesada
en que la ayudemos a que su
trabajo sea más fácil?**



Miedos de los protectores

```
graph TD; M1[Miedo 1] --- C[Miedos de los protectores]; M2[Miedo 2] --- C; M3[Miedo 3] --- C; M4[Miedo 4] --- C; M5[Miedo 5] --- C; M6[Miedo 6] --- C; M7[Miedo 7] --- C; M8[Miedo 8] --- C; M9[Miedo 9] --- C; M10[Miedo 10] --- C;
```

Miedo 1

El dolor o la emoción pueden abrumarme

Miedo 2

No veo ningún beneficio en entrar en el dolor

Miedo 3

El terapeuta me va a juzgar, me puede rechazar y abandonar

Miedo 4

Voy a perder mi rol y mi valor

Miedo 5

Si conecto con mi parte vulnerable aparecerá una parte bombera

Miedo 6

Mi sistema externo no podrá asumir mis cambios

Miedo 7

No se deben revelar secretos

Miedo 8

No tengo Self

Miedo 9

Mi energía propia es peligrosa. me van a castigar

Miedo 10

La terapia se acabará
Volveré a estar sola cuidando de mi

CÓMO TRABAJAR CON LOS MIEDOS DE LOS DIRECTIVOS

- **§ No discutas con la parte**
- **§ Valida sus creencias**
- **§ Reconoce a la parte su intención positiva y su entrega**
- **§ Ofrece una perspectiva alternativa desde el Self del cliente**
- **§ Ofrece seguridad al miedo de la parte**
- **§ Ofrece una visión, los beneficios para el protector si pudiera confiar en el Self**