

DIRECTRICES PARA LAS PREGUNTAS DE LAS SEIS "F"

1st = Contrato = acuerdo sobre la parte diana

Temores y preocupaciones de trabajar con la parte diana

"¿Hay algún temor o preocupación de que lleguemos a conocer a la parte diana?"

1. ENCUENTRA LA PARTE

Entra. ENCUENTRA la parte con la que has acordado trabajar/quieres conocer mejor

- "¿Cómo se manifiesta esta parte en ti?"

- "Encuentra la parte dentro o alrededor de tu cuerpo". **Situacional** = volver a experimentar una situación perturbadora, **Emocional** = sentimiento, **Somático** = sensación en el cuerpo (describir), **Visual** = ¿qué aspecto tiene?, **Verbal** = pensamientos, ¿qué te está diciendo?

2. ENFOCATE EN LA PARTE

Focaliza tu atención en esta parte. Empieza a darle forma, haciéndola más reconocible.

- ¿cómo está respondiendo cuando le prestas atención?
- ¿Qué notas de ella? (Forma, edad, color, etc.)

3. QUÉ SIENTES HACIA ELLA

*"¿Cómo **te sientes hacia** esta parte?"*

- Busca las 8 "Cs", necesitas una mayor cantidad de energía del Self para continuar

- si no es una palabra con "C", pregunta a la parte si estaría dispuesta a dar un paso atrás (desmezcla)

4. CREAR UNA RELACIÓN DEL SELF CON LA PARTE

Establece una relación entre el Self del cliente y la parte.

- Extiende la energía del Self, establece un contacto significativo, ¿sabe quién eres/cuántos años tienes? ¿Cómo te responde? Revisa

5. AVERIGUA LO QUE QUIERE QUE SEPAS

Conoce a la parte, dale forma: ¿qué quiere que sepas?

- ¿Cuál es su intención contigo? - ¿Cuál es su trabajo? - ¿Cuántos años tiene? - ¿Cuál es su trabajo?
- ¿Qué necesita? - ¿Cuántos años crees que tiene? (puede necesitar una revisión)
- Ofrece reconocimiento por su buena intención

6. DESCUBRE SUS MIEDOS O PREOCUPACIONES

Aborda todas las Fs & Cs acerca de lo que sucedería si la parte no hubiera hecho su 'trabajo' -

- Abordar todos los miedos/preocupaciones de ir al exiliado, se un mercader de esperanza.