

Contrato

Acuerdo sobre la Parte diana

Nueva Parte diana

Afrontar los temores e inquietudes iniciales al trabajar con la parte diana

6Fs

Encuentra la parte

Enfócate en la parte

*Desmezclar = ¿qué sientes hacia ella?
Desmezclar = pedir a una parte que se separe*

Crear una relación del Self con la parte

Averigua lo que quiere que sepas

Aborda los temores y preocupaciones del Protector

Carga por legado

Actualización

Trabajar con Protectores

Comprobar la reacción de la parte

Trabajar con la polarización

Comprobar de la masa crítica de la energía del Self

Fomentar la relación entre las partes
Ampliar la energía del Self a la Parte

Mercader de esperanza / "Discurso de venta"

Permiso para ir al Exiliado

Pedir al Exiliado que no se abrume

Intuición

Acceso directo

Implícito

Explícito

Pasos de Sanación

Generar confianza

Ser testigo

Rescatar del pasado

Rehacer la escena

Descarga

Invitación

Integración

Comprobación de la tolerancia afectiva

Experiencia correctiva

Nueva función/trabajo para el Protector

Clausura de la sesión

Agradecimiento

Fijar la intención
(Seguimiento tras la sesión)