

Contrato

Acuerdo sobre la
Parte diana

Nueva Parte diana

Intuición

Acceso directo

Implícito

Explícito

Afrontar los temores e inquietudes iniciales
al trabajar con la parte diana

6Fs

Encuentra la parte

Enfócate en la parte

Desmezclar = ¿qué sientes hacia ella?

Desmezclar = pedir a una parte que se separe

Crear una relación del Self con la parte

Averigua lo que quiere que sepas

Aborda los temores y
preocupaciones del Protector

Carga por legado

Actualización

Trabajar con Protectores

Comprobar la reacción de la
parte

Trabajar con la polarización

*Comprobar de la masa
crítica de la energía del Self*

Fomentar la relación entre las partes
Ampliar la energía del Self a la Parte

Mercader de esperanza
/“Discurso de venta”

Permiso para ir al Exiliado

Pedir al Exiliado que no se abrume

Pasos de
Sanación

Generar
confianza

Ser testigo

Rescatar del
pasado

Rehacer la
escena

Descarga

Invitación

Integración

Comprobación de la
tolerancia afectiva

Experiencia correctiva

Nueva
función/trabajo para
el Protector

Clausura de la sesión

Agradecimiento

Fijar la intención
(Seguimiento tras la sesión)