

INTIMIDAD DESDE DENTRO HACIA FUERA

RESUMEN DEL MODELO, PARTES DEL
TERAPEUTA

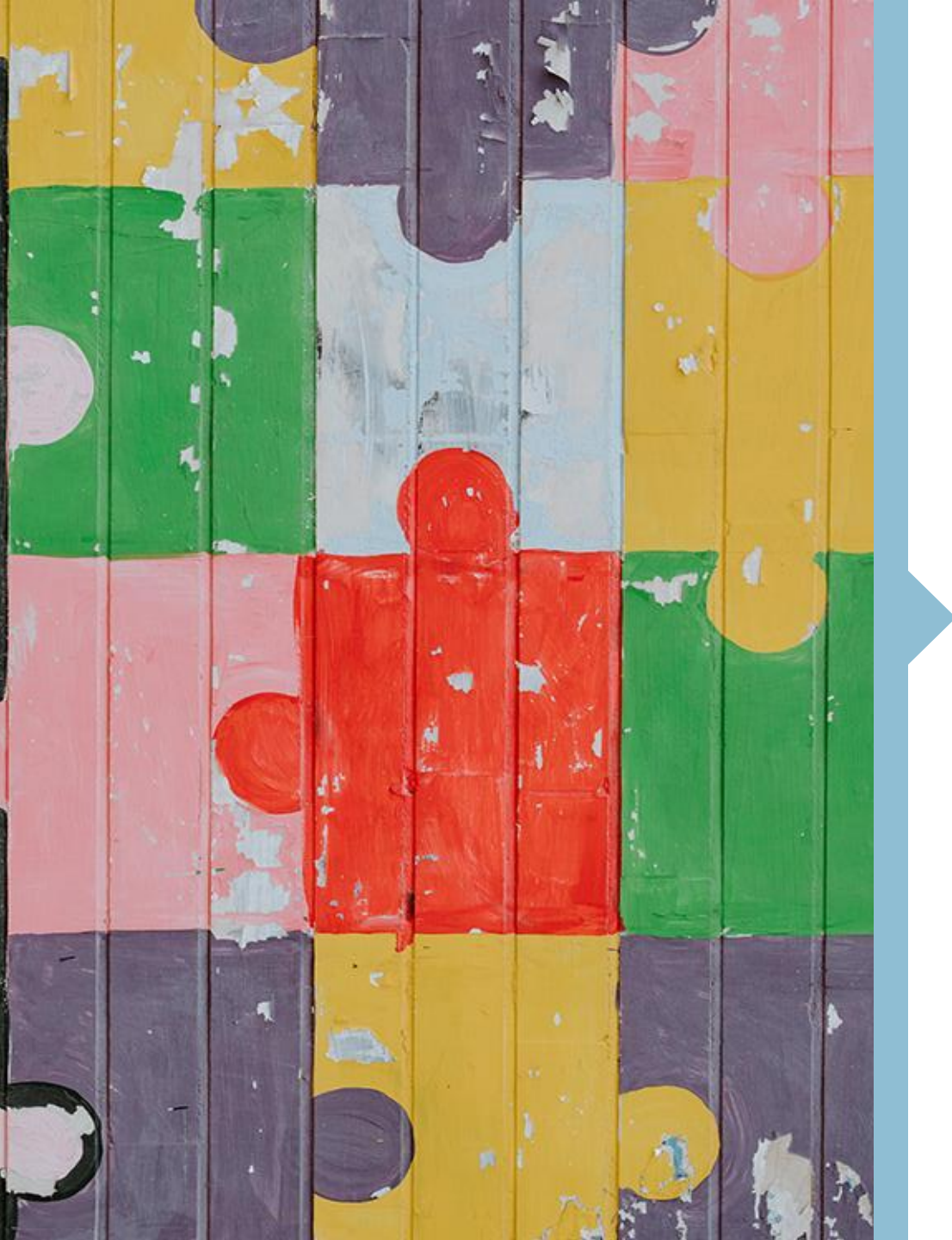
Toni Herbine-Blank

BASIC TRAINING: MODULE 1





BIENVENIDO



Las relaciones íntimas se forman y se mantienen basadas en muchos factores, incluyendo y no limitado a:

- > influencias intergeneracionales
- > religión y espiritualidad
- > género y sexualidad
- > cargas culturales y por legado
- > la conexión de las personas con su parientes, y con la comunidad que ha creado.

Ninguna única teoría sirve para todos y por ello enfatizamos el discernimiento mientras aprendes. También insistimos en la importancia de la sensibilidad cultural cuando se empieza una terapia con cada individuo, pareja o sistema.





Resumen del modelo

TRES FASES DE IFIO:

Comienzo:

Conocer la relación, introducir posibilidades

Los remolinos y el fluir a medio camino:

Protocolos no lineales

Finalización:

reparación y visión

IFIO es un modelo de diferenciación

> La diferenciación se define como la capacidad de autoregularse y unirse

DESDE LA DIFERENCIACIÓN INTERNA A LA DIFERENCIACIÓN EXTERNA



Conectado de forma
segura dentro



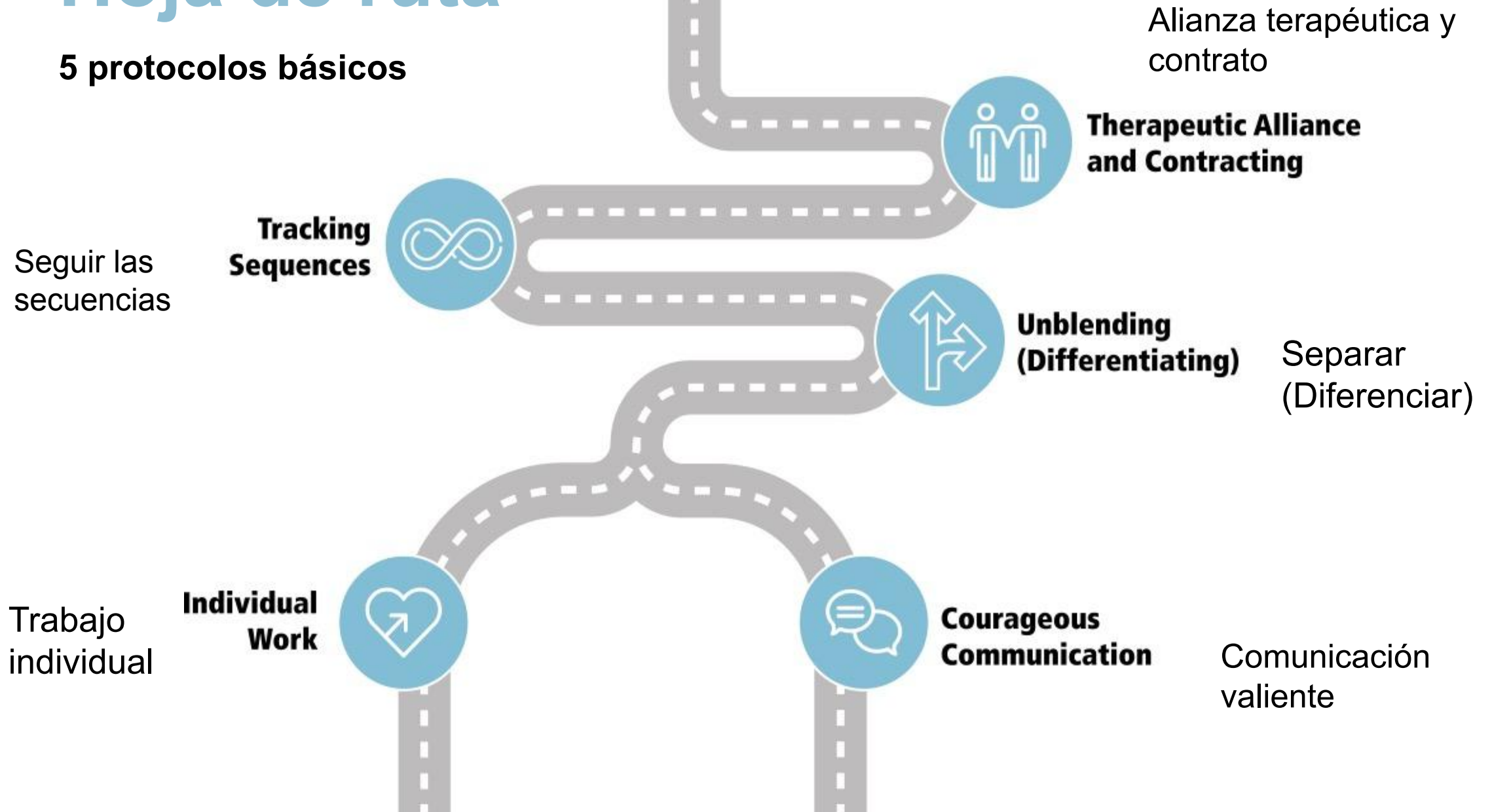
Conectado de forma
segura con el otro



La Diferenciación
fortalece la intimidad

Hoja de ruta

5 protocolos básicos



SISTEMA DE LA PAREJA

PROTOSCOLOS
básicos no
lineales

```
graph TD; A[PROTOSCOLOS] --> B[básicos no lineales]; B --> C[META: Liderazgo de Self];
```

META:

Liderazgo de Self

Separado, diferenciado, relaciones más profundas

**Orientado hacia la
experiencia y el
proceso**

**La Separación de
nuestras partes o
interacciones
lideradas por el Self
llevan a una
comunicación
efectiva**

**Facilitamos su viaje
hacia relaciones
mutuamente
satisfactorias**

¿Qué es la intimidad?



Podemos definir la intimidad como una cualidad de la relación que demuestra una conexión emocional. Ver y ser visto, reciprocidad y mutualidad. ¿Y si la intimidad fuese una expresión fluida de partes y de Self, dentro y fuera?





¿Qué factores llevan a la incapacidad de intimar?

Heridas relacionales

- Heridas de apego
- Temperamento
- Desarrollo psicológico

La vergüenza

- Soy malo

¿Qué hacen los protectores para intentar evitar el dolor?

> Luchar

> Huir y evitar

> Entumecer

> Congelar

> Controlar Self u otros

> Cuidar

> Avergonzar/culpar

> Someterse

> Intentar unirse de manera desesperada

Tareas del terapeuta

- > Seguridad, conexión, empatía, compasión y estar en sintonía

- > Claridad para reconocer los exiliados debajo de los protectores

- > Coraje para validar y retar a los protectores con claridad y amabilidad

- > Habilidad para escuchar a protectores mezclados y retarles cuando se haya construido una relación de confianza

Cualidades de liderazgo de Self que cultivarán terapeutas de IFIO

CORAJE

- > Quedarse con los protectores y recordar sus dilemas y sus embrollos

CLARIDAD

- > Sostener la perspectiva amplia para la pareja cuando ellos no pueden

PERSISTENCIA

- > “Apuntalar” durante momentos difíciles de la terapia en pareja

PERSPECTIVA

- > Confiar en el proceso
- > Ver el panorama completo

COMPASIÓN

- > Y también empatía (saber la diferencia)

CREATIVIDAD

- > Humor
- > Disposición para cambiar de dirección rápidamente y a menudo

PACIENCIA

- > Prestar atención a los pasos y ritmo del cliente



Acceso directo

UNA HABILIDAD NECESARIA PARA EL TERAPEUTA DE PAREJA DE IFIO

- > Implícito o explícito
- > Especialmente necesarios con protectores mezclados

La Conciencia de las partes de uno mismo es esencial para ser exitoso

Habilidades del terapeuta

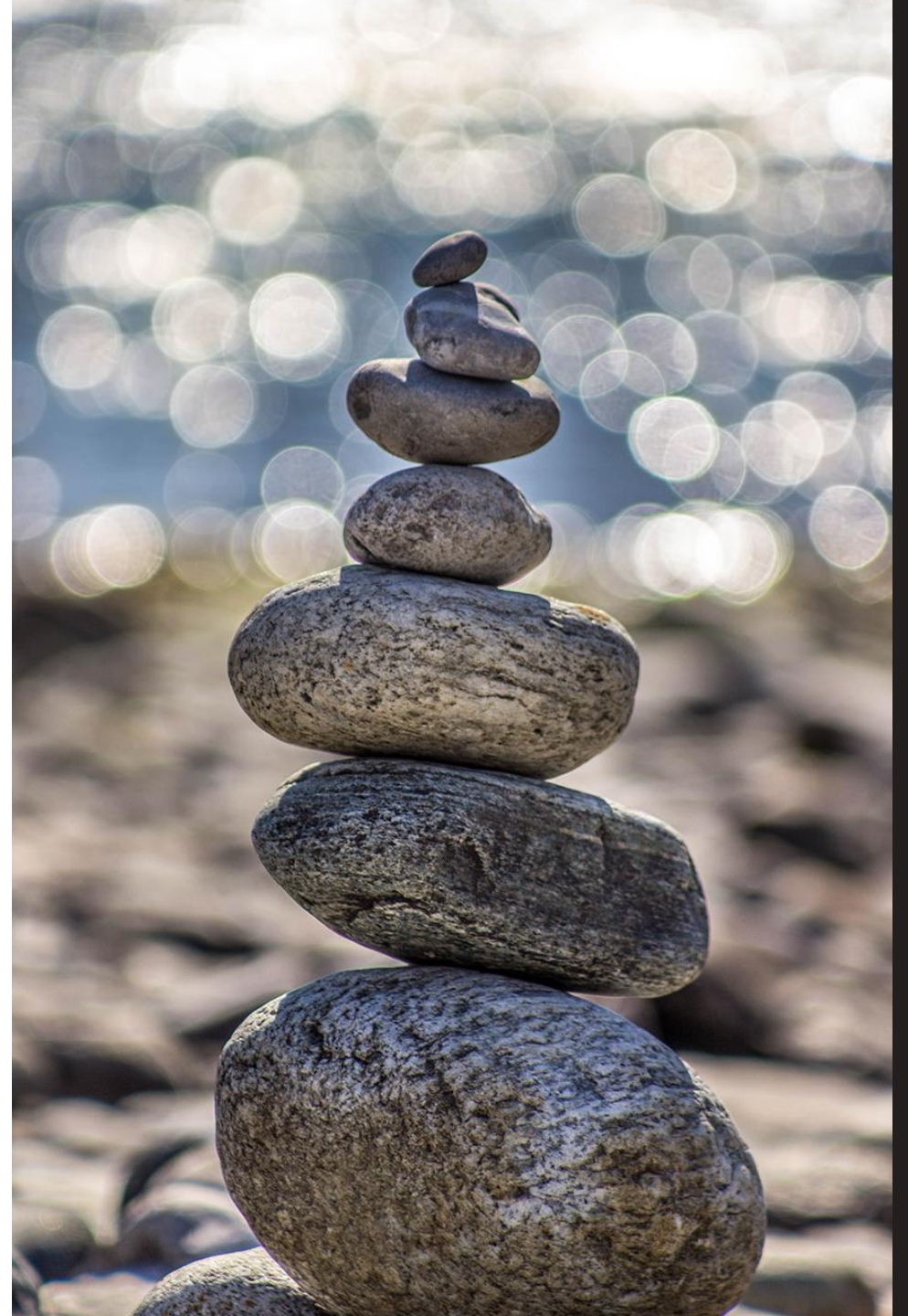
> Experiencia, buena teoría, buenos conceptos y juicio, conciencia de prejuicios implícitos

Partes del terapeuta

(Pueden atrapar al terapeuta en un triángulo)

> Contratransferencia

(activaciones de la infancia salen a la superficie)





ToniHerbineBlank.com

