

FORMATO PARA ENTREVISTAR UNA PARTE
PRÁCTICA EN DÍADAS
TALLER SOBRE LA VERGÜENZA EN ESPAÑA
Martha Sweezy

Juego de roles: cada persona tendrá 20 minutos como cliente y 5-10 minutos para reflexionar acerca de la experiencia en ese rol. Elija una de las opciones a continuación.

El cliente encarnará una parte y el terapeuta hablará con la parte directamente. Aquí hay tres opciones, un gerente, un bombero o un exiliado.

- Entrevista a una parte que avergüenza hacia dentro [un gerente]
 - ¿Qué haces para XX [el cliente]?
 - ¿Qué pasaría si no hicieras ese trabajo? (la parte nombra un comportamiento de un exiliado o un bombero)
 - ¿Qué pasaría si el cliente [es decir, el Self del cliente] pudiera ayudarle a esa parte?
 - ¿Cuántos años crees que tiene XX [el cliente]?

- Entrevista a una parte que avergüenza hacia fuera [un bombero]
 - ¿Qué haces para XX [el cliente]?
 - ¿Qué pasaría si no hicieras ese trabajo? (la parte nombra un miedo)
 - ¿Qué pasaría si el cliente [es decir, el Self del cliente] pudiera ayudarle a esa parte que se sentiría herida si eso pasara?
 - ¿Cuántos años crees que tiene XX [el cliente]?

- Negociar con un exiliado [una parte que se siente avergonzada y que no esté protegiendo a ninguna otra parte] que aparece demasiado pronto para que sea paciente y espere hasta que los protectores den permiso.
 - Si lo abrumas, XX [el cliente] no estará aquí para ayudarte. Pero si esperas un poco más, XX [el cliente] negociará con esos protectores y regresará para ayudarte. ¿Estarías dispuesto a ser paciente?
 - Si la parte dice que sí, dile que elija un lugar seguro para esperar.
 - [Si tienes tiempo, entrevista a un directivo que avergüenza, como se mencionó anteriormente.]