

Flujo del modelo completo

¿En qué paso del modelo estás?

-Separa tus propias partes

-Extiende energía de Self al cliente

-Escucha detectando las partes y refleja el mapa de partes

-Establece el contrato

-Empieza la comunicación interna

-Los 6 pasos:

1. Enfocar
2. Encontrar
3. Sentir hacia...
4. Establecer una buena relación
5. Conocer más de la parte
6. Abordar los temores

-Pasos de sanación

1. Relación de confianza del Self con la parte
2. Ser testigo de la historia de la parte
3. Recuperación/ experiencia correctora
4. Descarga
5. Invitación
6. Integración

-Finalización