

## EXPLORANDO UNA CARGA POR LEGADO

Cómo se relaciona este legado con tu vida

Cómo lo experimentas en tu cuerpo

Cuando lo asumiste

Quien más lo lleva

Qué propósito o intención protectora tiene

Qué te preocupa si lo sueltas

Alguna parte tiene inconveniente en liberarlo

Cómo sería si no lo tienes y lo dejases ir