

## EXPLORANDO UNA CARGA POR LEGADO

Cómo se relaciona este legado con tu vida  
Cómo lo experimentas en tu cuerpo  
Cuando lo asumiste  
Quien más lo lleva  
Qué propósito o intención protectora tiene  
Qué te preocupa si lo sueltas  
Alguna parte tiene inconveniente en liberarlo  
Cómo sería si no lo tienes y lo dejases ir