

# 2 niveles de trabajo con Sistemas Internos

**1. Conocimiento** = El Self del Cliente en relación con parte(s) del Cliente



**2. Acceso directo** = El terapeuta es el Self en el sistema - en relación con una parte o partes del cliente

# Dos tipos de Acceso Directo

- **Explícito**
  - Una técnica que se utiliza cuando una parte no se desmezcla. El terapeuta pregunta: "¿Puedo hablar con esa parte?"
- **Implícito**
  - Hablar y responder directamente a una parte sin reconocer que se está dirigiendo a una parte. El terapeuta es consciente de las diferentes partes a las que se dirige.



# **Cuándo utilizar el Acceso Directo**

**En cada sesión de IFS empezamos utilizando el Acceso Directo para construir el puente del entendimiento**

- **Hablar directamente con las partes sobre tu plan**
- **Describir cómo vamos a trabajar con seguridad**
- **Abordar los temores y preocupaciones de los protectores**
- **Ser un comerciante de esperanza**



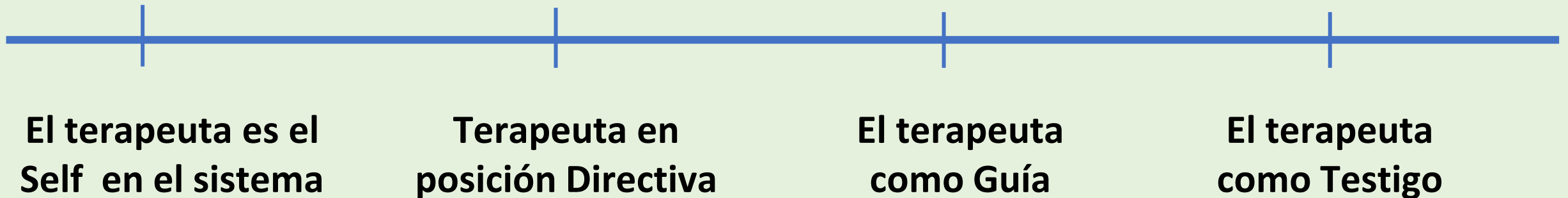
A background image of a sandcastle on a beach. Various Toy Story characters are integrated into the sandcastle's structure. Woody is at the top, resembling a lighthouse. Buzz Lightyear is on the right side. Mr. Potato Head is on the left. Ducky and Mr. Potato Head are on the right. The scene is set against a bright, sunny sky.

# Otro momento para utilizar el Acceso Directo

- Cuando una parte secuestra el sistema
- Directivos desconfiados
- Bomberos enfadados o peligrosos
- Cuando una parte no quiere desmezclarse
- Cuando una parte necesita desarrollar confianza en el terapeuta
- Cuando una parte necesita desahogarse
- La frustración aparece al intentar desmezclar

# Continuidad del Acceso Directo a la información

**Acceso directo**  **Entendimiento**



# Los pasos de la Sanación: Trabajar con exiliados

- Crear una relación de confianza
- Ser testigo
- Experiencia de recuperación y corrección
- Descarga
- Invitación
- Integración
- Intención
- Agradecimiento

