

2 niveles de trabajo con Sistemas Internos

1. Conocimiento = El Self del Cliente en relación con parte(s) del Cliente



2. Acceso directo = El terapeuta es el Self en el sistema - en relación con una parte o partes del cliente

Dos tipos de Acceso Directo

- **Explícito**
 - Una técnica que se utiliza cuando una parte no se desmezcla. El terapeuta pregunta: "¿Puedo hablar con esa parte?"
- **Implícito**
 - Hablar y responder directamente a una parte sin reconocer que se está dirigiendo a una parte. El terapeuta es consciente de las diferentes partes a las que se dirige.



Cuándo utilizar el Acceso Directo

En cada sesión de IFS empezamos utilizando el Acceso Directo para construir el puente del entendimiento

- Hablar directamente con las partes sobre tu plan
- Describir cómo vamos a trabajar con seguridad
- Abordar los temores y preocupaciones de los protectores
- Ser un comerciante de esperanza



Otro momento para utilizar el Acceso Directo

- Cuando una parte secuestra el sistema
- Directivos desconfiados
- Bomberos enfadados o peligrosos
- Cuando una parte no quiere desmezclarse
- Cuando una parte necesita desarrollar confianza en el terapeuta
- Cuando una parte necesita desahogarse
- La frustración aparece al intentar desmezclar

Continuidad del Acceso Directo a la información

Acceso directo



Entendimiento



El terapeuta es el
Self en el sistema

Terapeuta en
posición Directiva

El terapeuta
como Guía

El terapeuta
como Testigo

Los pasos de la Sanación: Trabajar con exiliados

- Crear una relación de confianza
- Ser testigo
- Experiencia de recuperación y corrección
- Descarga
- Invitación
- Integración
- Intención
- Agradecimiento

