

CUESTIONES BÁSICAS DEL PRIMER CHAKRA

El Cuerpo
La Base (Los Cimientos)
Supervivencia
Raíces
Anclarse / Conocimientos Básicos
Nutrición
Confianza
Salud
Hogar
Familia
Prosperidad

CUESTIONES BÁSICAS DEL SEGUNDO CHAKRA

Cambio
Movimiento
Fluir
Sensación
Placer
Emoción
Necesidad
Deseo
La Sombra
Culpa
Dualidad
Sexualidad



CUESTIONES BÁSICAS DEL TERCER CHAKRA

Energía
Actividad
Autonomía
Autoridad
Individualización
Voluntad
Autoestima
Vergüenza
Proactividad
Poder

CUESTIONES BÁSICAS DEL CUARTO CHAKRA

Amor
Equilibrio
Autoreflexión (Introspección)
Autoaceptación
Relación
Intimidad
Ánima (Alma) / Ánimos (Ánimo)
Eros / Thanatos
Pena, Tristeza, Dolor
Compasión
Devoción