

CARGAS POR LEGADO



ORIGEN:

- FAMILIA
- GRUPOS CULTURALES:
- religión,
- Educación,
- raza,
- genero....



FORMAS DE MANIFESTARSE



- Creencias
- Recuerdos
- Emociones
- Energías negativas
- Síntomas físicos
- Reglas
- Hábitos

CUATRO CARGAS CULTURALES PRINCIPALES

- Racismo y supremacía blanca
- Patriarcado
- Materialismo
- Individualismo

OTRAS CARGAS CULTURALES...



- Los oprimidos
llevan la carga más pesada



- Los miembros de los grupos dominantes también llevan cargas destructivas



- Todos los miembros de la sociedad se ven afectados por estas cargas culturales de un modo u otro.
- Todo el mundo tiene prejuicios interiorizados; algunos son conscientes y otros inconscientes o implícitos



MANIFESTACIONES DE UNA CARGA POR LEGADO

Ansiedad/vergüenza sin explicación



Recuerdos de los padres



Secretos de familia



Patrones/creencias

¿Qué mantiene las cargas por legado?



- La vergüenza: Es demasiado vergonzoso para hablar de ello



- Secreto: la creencia de que no se puede hablar de ciertas cosas



- La lealtad obliga: una regla familiar implícita. Si rompes esta regla estás siendo desleal o serás desterrado de la familia

OTROS INDICADORES DE QUE HAY CARGA POR LEGADO

- *La carga regresa después de hacer la descarga*
- *Aparece una parte muy poderosa*
- *A alguna persona de su familia también le ocurre*
- *Hay bloqueo al descargar porque cree que la carga tiene un propósito importante*
- *La historia del cliente no es proporcional a la gravedad de sus síntomas*
- *Habla de recuerdos que no son de su historia*
- *Temor irracional teniendo en cuenta la vida del cliente*



PREGUNTAS PARA IDENTIFICAR LAS CARGAS DEL LEGADO

- *¿Tu síntoma tiene sentido para ti respecto tu experiencia vital?*
- *¿Sientes que esta energía te pertenece sólo a ti, o bien que viene de otros miembros de la familia?*
- *¿Cuándo asumiste esta creencia o carga?*
- *¿Quién más en tu familia la tiene?*



•¿Qué tal si liberas la carga, o cualquier porcentaje, para que la conexión se profundice en base a tu cuidado, comprensión y conexión desde el amor?



PARA TRABAJAR CON ELLAS:

- Porcentaje
- Trabajar los miedos más comunes
- El ancestro puede ser testigo: pueden necesitarlo o no
- Hacer la descarga: puede ser también
limpiando la línea generacional



Preocupaciones o miedos sobre la liberación de la carga

- *No quiero cargar a mi madre o a mi padre con ello*
- *Me preocupa perder la conexión con mi familia*
- *Mi madre no está lista para liberar esta carga*



ABORDAR LAS PREOCUPACIONES

Tu madre y tu padre tienen su propia Energía de Self y libertad de elección.

¿Qué pasaría si comenzaras el proceso para la familia...Para que podáis estar conectados por el amor en vez de por la carga?



ABORDAR LAS PREOCUPACIONES

¿Y si liberar esta carga pudiera hacerse de forma que aliviara parte de la carga de su familia?



RITUAL DE SANACIÓN DE CARGAS POR LEGADO:

1. *Visualiza un muro de luz entre tu y tu línea ancestral*
2. *Invita a tus ancestros a descargar y liberar esta carga a la luz. Honra el significado y el valor de la carga.*
3. *Imagínate sacando la carga de tu cuerpo y pasándola a través de las generaciones.*
4. *En los rituales de grupo podemos escribir o dibujar la carga en un papel y luego quemar las cargas en un fuego*

