



ANA GARCÍA MATEO

Licenciada en **ADE** y **Coach Co-Activa CPCC** por “**The Coaches Training Institute**”.

Formada en **Comunicación no Violenta (CNV)**

Practitioner en **Programación Neurolingüística (PNL)**

En Certificación de **Terapia Internal Family System (IFS)**

Formadora en empresas en temas de Desarrollo personal como Comunicación, Motivación, Liderazgo y Gestión del tiempo.

Me considero una persona con gran capacidad de escucha, porque me gusta la gente, me interesan sus vidas, sus sueños y sus emociones, soy capaz de ver todo su potencial y gran parte de mi acompañamiento va encaminado a que ellos mismos lo vean, lo potencien y lo usen. Soy una persona intuitiva que ayuda a abrir puertas de reflexión que muchas veces nunca se han visitado.