



ALINA POP

Soy licenciada en económicas y una apasionada por la psicología y todo lo que esconde nuestro mundo interno: nuestra mente.

Desde hace más de once años comencé mi camino de desarrollo personal buscando respuestas a mis preguntas y tratando de encontrar un sentido a todo lo que me pasaba.

Después de probar diferentes tipos de terapias llego a mi vida el modelo IFS, la luz y la paz que necesitaba, el antes y el después.

Por eso, después de dos años en terapia decidí formarme para transmitir a otros lo que ha sembrado IFS en mí, y ser una fuente de esperanza para los me rodean.

Con mis sesiones en español y rumano, me encantaría poder acompañarte en este camino de descubrimiento interno, para que brilles y cumplas todo lo que te propongas.